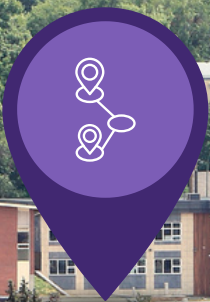


គម្រោងដោយ៖



MEDICINE HAT, AB

# មគ្គុទ្ទេសក៍ ធនធាន សហគមន៍ សំរាប់អ្នកចំណូលថ្មី

ឧបត្ថម្ភដោយ៖



Funded by:



Immigration, Refugees and Citizenship Canada

Financé par :

Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada

# មគ្គុទ្ទេសក៍ធនធានសហគមន៍

## MEDICINE HAT, AB

មគ្គុទ្ទេសក៍នេះ គឺដើម្បីផ្តល់ការគាំទ្រដល់អ្នកចំណូលថ្មី ដែលមកដល់ Medicine Hat, AB ។

មគ្គុទ្ទេសក៍ធនធានសហគមន៍នេះ គឺជាផ្នែកមួយនៃ គម្រោង រង្វង់នៃការថែទាំ ដោយ ភាពជាដៃគូអន្តោប្រវេសន៍ក្នុងតំបន់, សមាគម សេវាកម្មអន្តោប្រវេសន៍ Saamis និងផ្តល់មូលនិធិ ដោយ មូលនិធិសហគមន៍នៃភាគអាគ្នេយ៍នៃ Alberta ។

គោលបំណង គឺផ្តល់ព័ត៌មានសង្ខេបសម្រាប់អ្នកចំណូល ថ្មី ជា 3 ប្រភេទ៖

- សុវត្ថិភាព
- ការចិញ្ចឹមខ្លួនឯងបាន
- ការរួមបញ្ចូលសង្គម

ព័ត៌មាននេះគឺមកពីប្រភពក្នុងស្រុក ខេត្ត និងសហព័ន្ធ។

ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីអ្នកចំណូលថ្មីអាចត្រូវបានរកឃើញនៅ ក្នុង មគ្គុទ្ទេសក៍សម្រាប់ថ្នាំ Hatters ដែលគាំទ្រអ្នក ចំណូលថ្មី (<https://mhlip.ca/resources/>) និងពីសមាគមសេវាកម្មអន្តោប្រវេសន៍ Saamis (<https://www.saamisimmigration.ca/resources.html>) ។

ព័ត៌មាននៅក្នុងមគ្គុទ្ទេសក៍នេះ គឺមានកាលកំណត់។ សំរាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទំនាក់ទំនងទៅកាន់ [jenn@mhlip.ca](mailto:jenn@mhlip.ca)



### ការទទួលស្គាល់ដីធ្លី

ក្នុងនាមសហគមន៍របស់យើង អង្គការ *Circles of Care* ទទួលស្គាល់ថា កម្លាំងដែលបានដកជនជាតិ ដើមភាគតិចក្នុងតំបន់ចេញពីទឹកដីប្រពៃណីរបស់ពួកគេ ដែលឥឡូវនេះយើងហៅថា ម្នាក់ឱសថ (ជាប្រវត្តិសាស្ត្រ Saamis)។

នៅក្នុងការផ្សះផ្សា យើងប្រារព្ធភាពធននៃសម្ព័ន្ធ *Blackfoot: Kainai, Piikani និង Siksika Nation, the Stoney-Nakoda Nation of the Sioux, Tsuu T'ina Nation of the Dene and the Metis, Cree and Ojibwa people who share and steward the land this.*

ស្របគ្នា យើងគោរពសន្ធិសញ្ញា 4 និងសន្ធិសញ្ញា 7 កាតព្វកិច្ចរបស់យើងចំពោះមនុស្សទាំងនេះ ដោយ បង្កើតសហគមន៍ដែលចង់ភ្ជាប់ដោយសន្តិភាព និងការ ផ្តល់សម្រាប់ទាំងអស់គ្នា។

សូមស្វាគមន៍មកកាន់ទឹកដីរួម។

# តារាងមាតិកា

## សុវត្ថិភាព

### សេវាកម្ម ការតាំងទីលំនៅ

សមាគមសេវាកម្មអន្តោប្រវេសន៍ Saamis (SISA)  
សេវាអន្តោប្រវេសន៍ Brooks និងខោនធី (BCIS)

### ធនាគារនៅកាណាដា

សហភាពឥណទាន Servus  
ការផ្សព្វផ្សាយណែនាំពីធនាគារផ្សេងទៀត។

### កម្មវិធីជំនួយហិរញ្ញវត្ថុ

អគ្គប្រយោជន៍កុមារកាណាដា (CCB)  
ពន្ធលើទំនិញ និងសេវាកម្ម/ឥណទានពន្ធលើការលក់ដែល  
ចុះសម្រុងគ្នា (GST/HST)  
ការចូលទៅកាន់កម្មវិធីដោយយុត្តិធម៌ នៃទីក្រុង

Medicine Hat

### ការធ្វើដំណើរឆ្លងកាត់

### អាហារ និងសំលៀកបំពាក់

ធនាគារអាហារ  
5th Avenue Memorial United Church  
The First Assembly Church  
MyCityCare  
សមាគមទំនាក់ទំនងអាហារសហគមន៍

### គ្រឿងសង្ហារឹម

វិហារ Hillcrest

### ព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្រ

ការប្រឡងវេជ្ជសាស្ត្រអន្តោប្រវេសន៍ (IME)  
គ្រូពេទ្យប្រចាំតំបន់  
របៀបក្លាយជាគ្រូពេទ្យផ្នែក (សម្រាប់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំ  
សុខភាព)

ធនធានសម្រាប់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព  
សេវាសុខភាពសហគមន៍  
តំណភ្ជាប់សុខភាព 811

### ជំនួយដល់អ្នកផ្ទុកមេរោគអេដស៍ ឬជំងឺ រលាកថ្លើមប្រភេទ C

### ជំនួយសម្រាប់ជនពិការ

៤	REDI (ការស្តារនីតិសម្បទា និងការងារសម្រាប់ការ	៧
៤	អភិវឌ្ឍន៍ឯករាជ្យ) សហគ្រាស	
៥	សមាគមស្នូល	៧
៥	ជំហានបន្ទាប់	៧
៥	ការដាក់បញ្ចូល Alberta	៧
៥	ឥណទានពន្ធជនពិការ (DTC)	៨
៥	ផែនការសន្សំជនពិការដែលបានចុះឈ្មោះ	៨
៥	<b>ការគាំទ្រគ្រួសារ</b>	៨
៥	កម្មវិធីគ្រួសារស្មាន	៨
៥	ការថែទាំការថែទាំកុមារ	៨
៥	<b>ការប្រឹក្សាយោបល់</b>	៨
	សហគមន៍ភ្ជាប់ YYC	៨
៥	Psynergy Center Health & Wellness	៨
៦	ការញៀន និងសុខភាពផ្លូវចិត្ត	៨

## ការចិញ្ចឹមខ្លួនឯងបាន

	<b>ការអប់រំយុវជន</b>	៩
	SISA ដោះស្រាយកម្មករនៅតាមសាលារៀនកម្មវិធី	៩
	ភាសាអង់គ្លេសជាភាសាបន្ថែម (EAL) និងកម្មវិធីអប់រំ	៩
	<b>ការវាយតម្លៃខ្លួនឯងភាសា</b>	៩
	<b>សេវាកម្មវាយតម្លៃភាសា</b>	៩
	<b>ការគាំទ្រភាសាសហគមន៍</b>	៩
	ការអប់រំអក្ខរកម្មមូលដ្ឋានសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ (អាច)	៩
	បណ្តាញអប់រំ និងធនធានពេញមួយជីវិត (រៀន)	៩
	រង្វង់ការសន្តោងទំនាក់ទំនងសហគមន៍	៩
៧	ការណែនាំភាសាសម្រាប់អ្នកចំណូលថ្មីទៅកាណាដា (LINC)	១០
៧	សមាគមសេវាកម្មអន្តោប្រវេសន៍ Saamis	១០
៧	Medicine Hat College ផ្តល់ជូន LINC CLB 5-8	១០
៧	បណ្តាល័យធនធាន LINC	១០
៧	<b>តម្រូវការភាសាសម្រាប់ការស្នាក់នៅអចិន្ត្រៃយ៍</b>	១០
៧	CELPiP៖ កម្មវិធីសន្ទស្សន៍ជំនាញភាសាអង់គ្លេស	១០
	របស់កាណាដា	

IELTS: ប្រព័ន្ធតេស្តភាសាអង់គ្លេសអន្តរជាតិ	១០
ព្រហ្មលិខិត	
Brooks Community Adult Learning Council (BCALC)	១០
<b>សេវាបកប្រែ SISA</b>	១០
<b>បើកបរនៅ Alberta</b>	១២
សៀវភៅណែនាំអ្នកបើកបរ Alberta	១១
សេវាកម្មមនុស្ស	១១
Alberta Motor Association (AMA)	
សមាជិកភាពមូលដ្ឋានឥតគិតថ្លៃ	
សេវាកម្មមុនការងារ	១១
<b>សេវាកម្មមុនការងារ</b>	១១
សមាគមសេវាកម្មអន្តោប្រវេសន៍សាមី	១១
មហាវិទ្យាល័យវេជ្ជសាស្ត្រ Hat	១២
បណ្ណាល័យសាធារណៈ ម្នាក់ឱសថ	១២
<b>សេវាកម្មការងារ</b>	១២
មជ្ឈមណ្ឌលការងារ YMCA	១២
ម្នាក់ឱសថ និងកម្មវិធីណែនាំការងារតាមតំបន់ (MHAEM)	១២
សេវាកម្មមនុស្ស	១២
<b>ការវាយតម្លៃអត្តសញ្ញាណ និងការរីកចម្រើន</b>	១២
<b>អាជីព</b>	
កម្មសិក្សា	១២
សេវាអប់រំពិភពលោក (WES)	១២
អាស៊ីស អាល់ប៊ើតា	១២
<b>បញ្ជីការងារ</b>	១៣
Medicine Hat Chamber of Commerce - Work Force Hub	១៣
<b>ការធានារ៉ាប់រងការងារ</b>	១៣
ចាប់ផ្តើមធ្វើការ - ទម្រង់បែបបទពន្ធ (TD1)	១៣
<b>ពន្ធលើប្រាក់ចំណូលនៅប្រទេសកាណាដា</b>	១៣
<b>សម្រាប់អ្នកចំណូលថ្មី</b>	
គ្លីនិកពន្ធតែតគិតថ្លៃ	១៣
វគ្គព័ត៌មានពន្ធ	១៣
<b>លំនៅដ្ឋានអចិន្ត្រៃយ៍</b>	១៤

ទីក្រុងវេជ្ជសាស្ត្រម្នាក់ - ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់	១៤
Medicine Hat សហគមន៍លំនៅដ្ឋានសង្គម	១៤
សុខភាពសាធារណៈបរិស្ថាន	១៤
<b>ផ្លូវទៅកាន់លំនៅអចិន្ត្រៃយ៍</b>	១៥
កម្មវិធីចូលរហ័សរបស់សហព័ន្ធ	១៥
កម្មវិធីអន្តោប្រវេសន៍: ស្រ្តីមកម្នាក់	១៥
កម្មវិធីអន្តោប្រវេសន៍: ស្រ្តីមសហគ្រិន	១៥
អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំកុមារតាមផ្ទះ + កម្មវិធីជំនួយអ្នកធ្វើការតាមផ្ទះ	១៥
ស្វែងរកចំណាត់ថ្នាក់ការងារជាតិរបស់អ្នក (NOC)	១៥

**ការរួមបញ្ចូលសង្គម**

<b>ព្រឹត្តិការណ៍ និងកម្មវិធី</b>	១៦
សមាគមសេវាកម្មអន្តោប្រវេសន៍ Saamis	១៦
ទំនាក់ទំនងសហគមន៍ SISA	១៦
Jumpstart: មូលនិធិសង្គ្រោះកីឡា	១៦
Medicine Hat បណ្ណាល័យសាធារណៈ	១៦
Elementz Dance Studio	១៦
Medical Hat Skateboard Association	១៦
Be Youth Center	១៦
Big Marble Go Center	១៦
សមាគមអន្តរវប្បធម៌ ការតភ្ជាប់	១៧

**ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម**

<b>អង្គការជំនឿ</b>	១៧
The Link Church	១៧
វិហាររ៉ូម៉ាំងកាតូលិករបស់ St Patrick	១៧
ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ	១៧
First Assembly Church	១៧
ម្នាក់ឱសថ និងក្រុមជនភៀសខ្លួនតាមតំបន់ (MHART)	១៧

<b>ចូលរួម!</b>	១៧
Pop Up Parks	១៨
សមាគមទំនាក់ទំនងអាហារសហគមន៍	១៨
Medicine Hat ភាពជាដៃគូអន្តោប្រវេសន៍ក្នុងស្រុក	១៨

**មគ្គុទ្ទេសក៍ធនធានផ្សេងទៀតដែលមាន** ១៩

**សទ្ទានុក្រមនៃអក្សរកាត់** ២០

**ទំនាក់ទំនងដែលបានរាយបញ្ជី** ២១-២៤

► **សេវាកម្ម ការតាំងទីលំនៅ**

**សមាគមសេវាកម្មអន្តោប្រវេសន៍ Saamis (SISA) | <https://www.saamisimmigration.ca/>**

អង្គការផ្តល់សេវាការតាំងទីលំនៅក្នុងតំបន់ (SPOs) ត្រូវមានកាតព្វកិច្ចបម្រើជនភៀសខ្លួន និងអ្នកតាំងទីលំនៅអចិន្ត្រៃយ៍ ដែលជាជំនួយរបស់រដ្ឋាភិបាល ហើយត្រូវបានចុះកិច្ចសន្យាបន្ថែមដើម្បីបម្រើអ្នកកាន់ទិដ្ឋាការក្នុងសមត្ថភាព។

ព័ត៌មានទាំងអស់ដែលប្រមូលបានដោយ SISA គឺជាកម្មវត្ថុនៃសេរីភាពនៃព័ត៌មាន ការការពារច្បាប់ឯកជនភាព ដែលមានន័យថា ព័ត៌មាននឹងមិនត្រូវបានចែករំលែក ឬប្រើប្រាស់ដោយគ្មានការយល់ព្រមឡើយ។

សេវាកម្មបកប្រែក៏ត្រូវបានផ្តល់ជូនផងដែរ នៅពេលដែលមាន និងត្រូវបានស្នើសុំទុកជាមុន។  
ទាក់ទងទៅកាន់ ([info@saamisimmigration.ca](mailto:info@saamisimmigration.ca)) លេខ 403-504-1188 ext. 101 សំរាប់ការណាត់ជួប។

SISA ផ្តល់ការគាំទ្រពីអ្នកធ្វើការតាំងទីលំនៅសម្រាប់៖

កម្មវិធី	
	លេខធានារ៉ាប់រងសង្គម (SIN)
	ផែនការធានារ៉ាប់រងសុខភាព Alberta (ABHCIP)
	មូលនិធិផ្តួចផ្តើមជំនួយអន្តរកាលរបស់សហព័ន្ធភាណាដា-អ៊ុយក្រែន (ការទូទាត់តែម្តង)
	ជំនួយចំណូលបន្ទាន់ខេត្ត
	ឥណទាន GST/HST
	ប្រាក់ឧបត្ថម្ភថែទាំកុមារ
ការណែនាំផ្ទៃក្នុង	
	ការតាំងទីលំនៅកម្មករនៅក្នុងសាលារៀន៖ ការចុះឈ្មោះសាលារៀន និងការគាំទ្រសម្រាប់យុវជន
	ទំនាក់ទំនងសហគមន៍
ការណែនាំខាងក្រៅ	
	កម្មវិធីគ្រួសារ Bridges៖ ជំនួយសង្គមសម្រាប់គ្រួសារ
	Root Cellar: ធនាគារអាហារ
	សេវាកម្មអន្តោប្រវេសន៍ Calgary: ការវាយតម្លៃភាសា
ការណែនាំខាងក្រៅ	
	សេវាថែទាំកុមារក្នុងស្រុក
	ការបើកបរនៅប្រទេសកាណាដា រុក្ខសិក្សា និងព័ត៌មាន

## សេវាអន្តោប្រវេសន៍ Brooks និងខោនធី (BCIS) | <https://www.bcis-brooks.ca/>

រតាំងទីលំនៅក្នុងតំបន់ SPO, ត្រូវមានកាតព្វកិច្ចបម្រើពលកររបរទេសបណ្តោះអាសន្ន។ BCIS ផ្តល់វគ្គព័ត៌មានដែលពាក់ព័ន្ធ និងអាចចូលដំណើរការបានសម្រាប់អ្នកកាន់ទិដ្ឋាការអំពីការរស់នៅ និងការធ្វើការនៅ Alberta, ដោយភាពជាដៃគូជាមួយសេវាកម្មកាណាដា, ទីភ្នាក់ងារចំណូលកាណាដា និងសេវាសុខភាព Alberta. សំរាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទំនាក់ទំនង Dina Jubrak ([dina.jubrak@bcis-brooks.ca](mailto:dina.jubrak@bcis-brooks.ca)) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

### ▶ ធនាគារនៅកាណាដា

គណនីធនាគារមានសារៈសំខាន់សម្រាប់អ្នកចំណូលថ្មីទាំងអស់ ដើម្បីទទួលបានជំនួយហិរញ្ញវត្ថុបន្ទាន់។

#### សហគ្រាសធនាគារ Servus

ការផ្តល់ជូនកម្មវិធីជំនួយជនភៀសខ្លួន | <https://www.servus.ca/news/alerts/financial-supports-for-members-and-communities-impacted-by-crises> ការផ្តល់ជូននេះគឺសម្រាប់គណនី Chequing ដោយមិនគិតថ្លៃសេវាសម្រាប់រយៈពេល 2 ឆ្នាំ អំណោយជាសាច់ប្រាក់ \$250 សម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ (18+) ដែលបានចូលរួមនៅក្នុងគណនី ប្រាក់កម្ចីផ្ទាល់ខ្លួនក្នុងអត្រាចេរ 3 ឆ្នាំចំនួន \$2000 កាតឥណទាន Servus Mastercard ជាមួយនឹងចំនួន \$1500 ដែលមានកំណត់ និង 6 ខែ។ ត្រូវបានលើកលែង នៃការ

#### ការផ្សព្វផ្សាយណែនាំពីធនាគារផ្សេងទៀត។

<https://uatoabinfo.ca/en/%d1%84%d1%96%d0%bd%d0%b0%d0%bd%d1%81%d0%b8/>

### ▶ កម្មវិធីជំនួយហិរញ្ញវត្ថុ

#### អគ្គប្រយោជន៍កុមារកាណាដា (CCB)

អគ្គប្រយោជន៍កុមារកាណាដា (CCB) ត្រូវបានគ្រប់គ្រងដោយទីភ្នាក់ងារចំណូលកាណាដា (CRA)។ វាគឺជាការបង់ប្រាក់ប្រចាំខែដោយមិនគិតពន្ធដែលធ្វើឡើងចំពោះគ្រួសារដែលមានសិទ្ធិ (ត្រូវតែរស់នៅក្នុងប្រទេសកាណាដាសម្រាប់18ខែ) ដើម្បីជួយក្នុងការចំណាយលើការចិញ្ចឹមកូនអាយុក្រោម18ឆ្នាំ។ ការដាក់ពាក្យ: <https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/child-family-benefits/canada-child-benefit-overview.html>

#### ពន្ធលើទំនិញ និងសេវាកម្ម/ឥណទានពន្ធលើការលក់ដែលចុះសម្រុងគ្នា (GST/HST)

ពន្ធលើទំនិញ និងសេវាកម្ម/ឥណទានពន្ធលើការលក់ដោយសុខដុម(GST/HST) គឺជាការបង់ប្រាក់ប្រចាំត្រីមាសដោយមិនបង់ពន្ធសម្រាប់បុគ្គល និងគ្រួសារដែលមានប្រាក់ចំណូលទាប/មធ្យម ដើម្បីទូទាត់ GST ឬ HST ដែលពួកគេបង់។ អ្នករស់នៅថ្មីនៃប្រទេសកាណាដាត្រូវតែបំពេញទម្រង់បែបបទដើម្បីស្នើសុំឥណទាន។ Application: <https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/child-family-benefits/gsthstc-apply.html>

#### ការចូលទៅកាន់កម្មវិធីដោយយុត្តិធម៌ នៃទីក្រុង Medicine Hat | <https://www.medicinehat.ca/en/community-safety-and-support/fair-entry.aspx#2023-Fair-Entry-relief-credit>

ជួយគ្រួសារដែលមានចំណូលទាប និងបុគ្គលម្នាក់ៗមានលទ្ធភាពទិញកម្មវិធីទីក្រុងពេញនិយម។ សិទ្ធិទទួលបានដោយផ្អែកលើភស្តុតាងនៃលំនៅដ្ឋាន Medicine Hat & ភស្តុតាងនៃប្រាក់ចំណូល។ ប្រសិនបើគ្មានការជូនដំណឹងអំពីការវាយតម្លៃ លិខិតបញ្ជូនពីអ្នកធ្វើការតាំងទីលំនៅរបស់ SISA អាចត្រូវបានរួមបញ្ចូលជាមួយពាក្យសុំ។ កម្មវិធីផ្តល់ជូននូវឥណទានឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ ការបញ្ចុះតម្លៃលើថ្លៃធ្វើដំណើរសាធារណៈ កម្មវិធីនៅមជ្ឈមណ្ឌលកម្មវិធី និងកម្មវិធីសិល្បៈនៅ Esplanade ។ ដាក់ពាក្យតាមអ៊ីនធឺណិត៖ <https://forms.medicinehat.ca/Community-Development/Fair-Entry-Application> ទំនាក់ទំនង [fairentry@medicinehat.ca](mailto:fairentry@medicinehat.ca) ឬ (403) 502-8001 សម្រាប់ព័ត៌មាន។

### ▶ ការធ្វើដំណើរឆ្លងកាត់ | <https://www.medicinehat.ca/en/roads-parking-and-transportation/transit.aspx>

ការឆ្លងកាត់ Medicine Hat ផ្តល់សំបុត្រឡានក្រុងឥតគិតថ្លៃ 3 ខែនៅពេលដែលមកដល់។ ទាំងនេះអាចទទួលបានពី SISA Settlement Workers។ SISA Community Connections ក៏ផ្តល់ជូនអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត Bus Buddy ដើម្បីជួយអ្នកចំណូលថ្មីរុករានប្រព័ន្ធឆ្លងកាត់នៅក្នុងទីក្រុង Medicine Hat នៅពេលដែលមាន។ ត្រូវការអ្នកស្ម័គ្រចិត្តដែលស្គាល់ពីការឆ្លងកាត់ Medicine Hat ។ សូមទាក់ទង Aide Hilsendeger ([aide@saamisimmigration.ca](mailto:aide@saamisimmigration.ca)) សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីអ្នកជំនួយឡានក្រុង។

## ▶ អាហារ និងសំលៀកបំពាក់

### Root Cellar | <https://www.mhfoodbank.com/emergency-food-pantry>

Root cellar គឺជាធនាគារអាហារក្នុងស្រុក ដែលសមាជិកសហគមន៍អាចទទួលបានជំនួយអាហារបណ្តោះអាសន្ន ប្រសិនបើជួបប្រទះអសន្តិសុខ ផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ។ គ្រឿងបរិក្ខារគឺងាយស្រួលប្រើ។ Root Cellar ក៏ផ្តល់ជូននូវកម្មវិធីសម្រាប់ម្តាយដែលមានទារក និងព្រឹត្តិការណ៍ចម្អិន អាហារសហគមន៍ផងដែរ។ ទូរស័ព្ទទៅ 403-528-4313 ext ។ 1 ឬអ៊ីមែល [intake@mhfoodbank.com](mailto:intake@mhfoodbank.com) សម្រាប់ការណាត់ជួប។

### Fifth Avenue Memorial United Church | <https://www.famunitedchurch.ca/>

ផ្តល់កន្លែងអាហារដល់អ្នកដែលត្រូវការ។ ទាក់ទង Carole Raniowski Hillson ([office@famunitedchurch.ca](mailto:office@famunitedchurch.ca)) ឬ 403-526-2237 សម្រាប់ព័ត៌មាន។

### The First Assembly Church | <https://www.mhfirst.org/>

ផ្តល់ជូននូវការស្នាក់នៅជាបន្តបន្ទាប់ដល់អ្នកចំណូលថ្មីទាំងអស់ដែលត្រូវការសំលៀកបំពាក់។ ហាង Donation Shop មានរៀងរាល់ថ្ងៃអង្គារ ចាប់ពីម៉ោង 13:00-16:00 ដោយមិនមានការណាត់ជួប។ មកដល់ច្រកចូលការិយាល័យ (395 9 Street SE) ដើម្បីតម្រង់ទៅជាន់ក្រោមដើម្បីទិញ ទំនិញ។ គ្រឿងបរិក្ខារទាំងនេះមានភាពស្រស់ស្អាត និងផ្តល់ជូននូវសម្លៀកបំពាក់សម្រាប់គ្រប់ភេទ និងគ្រប់វ័យ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទង [office@mhfirst.org](mailto:office@mhfirst.org) ឬ (403) 526-2946.

### MyCityCare Medicine Hat | <https://www.facebook.com/MyCityCareMH/>

អង្គការសប្បុរសធម៌ក្នុងស្រុកដែលផ្តល់ការឧបត្ថម្ភសម្លៀកបំពាក់ អាហារ និងសេវាកម្មដល់អ្នកខ្វះខាត។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទង [info@mhbridge.ca](mailto:info@mhbridge.ca) ឬ (403) 504-1478.

### សមាគមទំនាក់ទំនងអាហារសហគមន៍ | <https://foodconnections.ca/club>

Good Food Club គឺជាភ្ជាប់សម្រាប់ការទិញផលិតផលគុណភាពខ្ពស់ក្នុងតម្លៃលក់ដុំតាមរយៈការទិញយ៉ាងច្រើន។ ផលិតផលក្នុងស្រុក និងតាមរដូវផ្តល់ជូនក្នុងតម្លៃដ៏អស្ចារ្យ។ ទាក់ទង [communityfoodconnections@gmail.com](mailto:communityfoodconnections@gmail.com) សម្រាប់ព័ត៌មាន។

## ▶ គ្រឿងសង្ហារឹម

### វិហារ Hillcrest

បរិច្ចាគគ្រឿងសង្ហារឹមដល់អ្នកខ្វះខាត។ ការបញ្ជូនបន្តពី Settlement SPO ឬ Medicine Hat Community Housing Society ត្រូវការសម្រាប់សិទ្ធិទទួលបាន។ ទាក់ទងព្រះវិហារនៅ (403) 526-4010 សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

## ▶ ព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្រ

ប្រព័ន្ធចែទាំសុខភាពរបស់យើងត្រូវបានបំបែកដោយមុខងារ។ ទៅកាន់គ្លីនិច *walkin-in* ឬគ្រូពេទ្យគ្រួសារសម្រាប់គ្រប់ករណីដែលមិនមានភាពអាសន្ន មន្ទីរពេទ្យគឺសម្រាប់តែការសង្គ្រោះបន្ទាន់ ឬការបញ្ជូនបន្តប៉ុណ្ណោះ ហើយគ្លីនិកធ្មេញផ្តល់ការថែទាំសុខភាពមាត់ធ្មេញ។

### ការប្រឡងវេជ្ជសាស្ត្រអន្តោប្រវេសន៍ (IME)

អ្នកចំណូលថ្មីត្រូវតែមានការប្រឡងវេជ្ជសាស្ត្រអន្តោប្រវេសន៍ (IME) ពីគ្រូពេទ្យបន្ទះដែលបានចុះឈ្មោះ ប្រសិនបើពួកគេមានបំណងស្នាក់នៅ ក្នុងប្រទេសកាណាដាលើសពី 6 ខែ។ IME គឺចាំបាច់ដើម្បីដកការរឹតបន្តឹងផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រចេញពីប័ណ្ណការងារបើកចំហនេះ។

### គ្រូពេទ្យប្រចាំតំបន់

មជ្ឈមណ្ឌលវេជ្ជសាស្ត្រ Crescent Heights ផ្តល់ជូនគ្រូពេទ្យតែម្នាក់គត់នៅក្នុងមជ្ឈមណ្ឌលវេជ្ជសាស្ត្រ។ ទាក់ទង (403) 526-7422 សម្រាប់ការណាត់ជួប ឬបញ្ជាក់តម្រូវការសម្រាប់ IME ។

### របៀបក្លាយជាគ្រូពេទ្យផ្នែក (សម្រាប់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព)

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/corporate/publications-manuals/panel-members-guide.html#sec1.1.1>

ធនធានសម្រាប់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព | <https://www.albertahealthservices.ca/asu/page17932.aspx>

សេវាសុខភាពសហគមន៍ | <https://www.albertahealthservices.ca/findhealth/facility.aspx?id=3454>

ផ្តល់សេវាកម្មជាច្រើនដល់សហគមន៍ រួមមាន: ការចាក់ថ្នាំបង្ការ សុខភាពផ្លូវភេទ និងសុខភាពបន្តពូជ ការធ្វើតេស្តជំងឺរបេង ការកាត់បន្ថយថ្នាំជក់ សុវត្ថិភាពកុមារ កម្មវិធីសុខភាពមាត់មាត់មត្តេយ្យសិក្សា ក្តីនិកអប់រំកៅអីរថយន្ត និងច្រើនទៀត។ កម្មវិធីសុខភាពមាត់ត្រូវបានផ្តល់ជូនដល់អ្នក ចំណូលថ្មីទាំងអស់។ ទាក់ទង Cathy Woolfrey ([cathy.woolfrey@ahs.ca](mailto:cathy.woolfrey@ahs.ca)) ឬ (403) 502-8200 សម្រាប់ព័ត៌មាន។

តំណភ្ជាប់សុខភាព 811 | <https://www.ahs.ca/info/Page12630.aspx>

សេវាទូរស័ព្ទដែលផ្តល់ជំនួយនូវព័ត៌មានបង្ហាញពី 24/7 ឥតគិតថ្លៃ និងព័ត៌មានសុខភាពទូទៅ។ ទូរស័ព្ទទៅលេខ 811 ឬប្រើតំណភ្ជាប់បណ្តាញដៃគូ៖ [MyHealth.Alberta.ca](http://MyHealth.Alberta.ca) ឬ [InformAlberta.ca](http://InformAlberta.ca) ។

▶ **ជំនួយដល់អ្នកផ្ទុកមេរោគអេដស៍ ឬជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ C | <https://safelinkalberta.ca/>**

Safelink Alberta គាំទ្រអ្នកផ្ទុកមេរោគអេដស៍ ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ C ឬជំងឺកាមរោគ និងជំងឺដែលកើតចេញពីឈាម (STBBI)។ ការបង្ការ និងការអប់រំគឺជាការផ្តោតសំខាន់នៃកម្មវិធីរបស់ពួកគេ ជាមួយនឹងសេវាកម្មមិនវិនិច្ឆ័យ និងសេវាកម្មកាត់បន្ថយគ្រោះថ្នាក់។

ក្តីនិកធ្វើតេស្ត STBBI ត្រូវបានផ្តល់ជូនរៀងរាល់ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ទី 3 នៃខែនីមួយៗចាប់ពីម៉ោង 13:00 ដល់ 16:00 ដោយមិនចាំបាច់ណាត់ជួប ឡើយ។ មានទីតាំងនៅ 411 North Railway Street SE ក្នុង Medicine Hat ។ ទាក់ទង [medicinehat@safelinkalberta.ca](mailto:medicinehat@safelinkalberta.ca) ឬ (403) 527-5882 សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

▶ **ជំនួយសម្រាប់ជនពិការ**

នៅ Alberta ជនពិការអាចស្នើសុំជំនួយផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ។ សិទ្ធិទទួលបានកម្មវិធីមានកំណត់ ដោយគ្មានកន្លែងស្នាក់នៅអចិន្ត្រៃយ៍។ សូម មើលជម្រើសនៅទីនេះ៖ <https://www.alberta.ca/financial-assistance-for-people-with-disabilities.aspx>

**REDI (ការស្តារនីតិសម្បទា និងការងារសម្រាប់ការអភិវឌ្ឍន៍ឯករាជ្យ) សហគ្រាស | <https://redi.ca/about>**

REDI ត្រូវបានផ្តល់កាតព្វកិច្ចក្នុងការជួយដល់ជនពិការក្នុងមូលដ្ឋាន ការស្វែងរកការងារ និងជំរុញឯករាជ្យភាព។ សិទ្ធិទទួលបានការរៀបចំកម្មវិធីដែល ទទួលបានមូលនិធិផ្នែកលើលំនៅឋានអចិន្ត្រៃយ៍។ ទាក់ទង Wenonah Waters ([w.waters@redi.ca](mailto:w.waters@redi.ca)) តាមរយៈ: (403) 526-5742 ext 1139 សម្រាប់ព័ត៌មាន។

**សមាគមស្នូល | <https://www.facebook.com/COREASsociation/>**

អង្គការសហគមន៍មូលដ្ឋានដែលផ្តល់លទ្ធភាពទទួលបានសហគមន៍ ការងារ លំនៅដ្ឋាន និងការផ្សព្វផ្សាយដល់មនុស្សពេញវ័យដែលមានពិការភាព ក្នុងការអភិវឌ្ឍន៍ និងគ្រួសាររបស់ពួកគេ។ ទាក់ទង [core.main@coreassociation.ca](mailto:core.main@coreassociation.ca) ឬ (403) 527-3302 សម្រាប់ព័ត៌មាន។

**ជំហានបន្ទាប់ | <http://www.nextstepltd.ca/index.html>**

ផ្តល់សេវាជួយដល់ជនពិការ។ កម្មវិធីលំនៅដ្ឋាន កម្មវិធីការចូលប្រើប្រាស់សហគមន៍ ជម្រើសគាំទ្រការងារមានសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យនៅ ក្នុង Medicine Hat និង Brooks ។ ភ្ជាប់ជាមួយសេវាកម្មគ្រួសារសម្រាប់កុមារពិការផងដែរ។ ទាក់ទង [admin@nextstepltd.ca](mailto:admin@nextstepltd.ca) សម្រាប់ព័ត៌មាន (403) 527-4999 ។

**ការដាក់បញ្ចូល Alberta | <https://inclusionalberta.org/about-us/>**

ការដាក់បញ្ចូល Alberta គឺជាអង្គការមិនរកប្រាក់ចំណេញដែលមានមូលដ្ឋាននៅ Edmonton ដែលតស៊ូមតិក្នុងនាមកុមារ និងមនុស្ស ពេញវ័យដែលមានពិការភាពក្នុងការអភិវឌ្ឍន៍ និងគ្រួសាររបស់ពួកគេក្នុងបំណងចង់បញ្ចូលយ៉ាងពេញលេញនៅក្នុងជីវិតសហគមន៍។ ការិយាល័យនៅ Calgary និង Edmonton ទំនាក់ទំនងពីគេហទំព័រ <https://inclusionalberta.org/contact/> ។



**ឥណទានពន្ធជនពិការ (DTC) | <https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/tax/individuals/segments/tax-credits-deductions-persons-disabilities/disability-tax-credit.html>**

ឥណទានពន្ធដែលមិនអាចដកវិញបាន ដែលជួយអ្នកដែលមានពិការភាព ឬសមាជិកគ្រួសារដែលគាំទ្ររបស់ពួកគេ កាត់បន្ថយចំនួនពន្ធលើប្រាក់ចំណូលដែលពួកគេប្រហែលជាត្រូវបង់ ដើម្បីទូទាត់ការចំណាយបន្ថែម។ អ្នកកាន់ទិដ្ឋាករ CUAET ដែលមានលេខ SIN មានសិទ្ធិទទួលបានឥណទាននេះ។

**ផែនការសន្សំជនពិការដែលបានចុះឈ្មោះ | <https://www.canada.ca/en/employment-social-development/programs/disability/savings.html>**

ផែនការសន្សំរយៈពេលវែងដើម្បីជួយជនពិការដែលត្រូវបានអនុម័តសម្រាប់ឥណទានពន្ធជនពិការរក្សាទុកសម្រាប់អនាគត។ នៅពេលអ្នកបើកផែនការអ្នកក៏អាចទទួលបានជំនួយ និងសញ្ញាប័ណ្ណពីរដ្ឋាភិបាលកាណាដា ដើម្បីជួយដល់ការសន្សំរយៈពេលវែងរបស់អ្នក។

## ▶ **ការគាំទ្រគ្រួសារ**

**កម្មវិធីគ្រួសារស្មារ | <https://www.bridgesfamilyprograms.com/our-programs>**

ផ្តល់ជំនួយសង្គម និងព័ត៌មានសម្រាប់កុមារ យុវជន និងគ្រួសារដែលមានទំនាក់ទំនងជាមួយធនធានសហគមន៍ រួមទាំងការថែទាំកុមារផងដែរ។ ការបញ្ជូនដោយខ្លួនឯងស្វាគមន៍ ឬពីអ្នកធ្វើការតាំងទីលំនៅ។ ទាក់ទងស្មារ ([bridges@memlane.com](mailto:bridges@memlane.com)) តាមរយៈ: (403) 526-7473 សម្រាប់ព័ត៌មាន។

### **ការថែទាំកុមារ**

មាតាបិតាអាចស្វែងយល់អំពីជម្រើសនៃការថែទាំកុមារនៅក្នុងតំបន់ និងទទួលបានជំនួយក្នុងការស្វែងរកកម្មវិធីថែទាំកុមារដែលមានអាជ្ញាប័ណ្ណសមរម្យនៅក្នុងសហគមន៍។ ហៅទូរសព្ទទៅផ្នែកថែទាំកុមារដោយឥតគិតថ្លៃតាមលេខ 1-844-644-5165 សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

## ▶ **ការប្រឹក្សាយោបល់**

**សហគមន៍ភ្ជាប់ YYC | <https://www.communityconnectyyc.ca/>**

ផ្តល់លទ្ធភាពទទួលបាន និងគ្មានឧបសគ្គក្នុងការចូលប្រើដោយផ្ទាល់ (នៅក្នុង Calgary) វគ្គប្រឹក្សាតាមទូរស័ព្ទ ឬវីដេអូ (នៅខាងក្រៅ Calgary)។ សេវាកម្មមានច្រើនភាសា។ កក់ការណាត់ជួបពីគេហទំព័រ បញ្ជាក់ "Calgary" សម្រាប់អាសយដ្ឋាន។ ត្រូវតែបញ្ជាក់ "និមិត្ត" ជាជាងដោយផ្ទាល់ នៅខាងក្រៅ Calgary ។ ទំនាក់ទំនងពីគេហទំព័រ៖ <https://www.communityconnectyyc.ca/contact>

**Psynergy Center Health & Wellness | <https://psynergycentre.ca/team/>**

សេវាកម្មក្នុងស្រុក ដោយផ្ទាល់ជាភាសាអង់គ្លេស។  
ទាក់ទង Ana Schlosser ([atschlosser@gmail.com](mailto:atschlosser@gmail.com)) សម្រាប់ព័ត៌មាន។

**ការញៀន និងសុខភាពផ្លូវចិត្ត | <https://psynergycentre.ca/team/>**

ផ្តល់ការពិនិត្យ ការវាយតម្លៃ ការពិគ្រោះយោបល់ និងការព្យាបាលសម្រាប់មនុស្ស និងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគេដែលមានកង្វល់សុខភាពផ្លូវចិត្ត ដែលប៉ះពាល់ដល់សមត្ថភាពរបស់ពួកគេក្នុងការដោះស្រាយជីវភាពប្រចាំថ្ងៃ។  
មានទីតាំងនៅអគារពេទ្យខេត្ត ផ្ទះលេខ 346 3 ផ្លូវ SE ។ ទាក់ទង 403-529-3500 សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

# ការចិញ្ចឹមខ្លួនឯងបាន

## ▶ ការអប់រំយុវជន

**SISA ដោះស្រាយកម្មករនៅតាមសាលារៀន |**

<https://www.saamisimmigration.ca/programs/settlement-workers-in-school.html>

ការតាំងទីលំនៅកម្មករនៅក្នុងសាលារៀនដើរតួជាទំនាក់ទំនងរវាងសាលា និងគ្រួសារអ្នកចំណូលថ្មី។ ពួកគេផ្តល់ព័ត៌មានសម្រាប់ការយល់ដឹងអំពី វប្បធម៌ និងគាំទ្រការផ្លាស់ប្តូរយុវជនទៅកាន់ប្រព័ន្ធសាលារៀន និងសហគមន៍ថ្មី។ ទាក់ទង Francisca deWever ([francisca@saamisimmigration.ca](mailto:francisca@saamisimmigration.ca)) សម្រាប់ព័ត៌មាន។

## ▶ ភាសាអង់គ្លេសជាភាសាបន្ថែម (EAL) និងកម្មវិធីអប់រំ

Medical Hat Public School District (MHPSD) និង Medicine Hat Catholic Board of Education (MHCBE) នីមួយៗផ្តល់ជូននូវការអភិវឌ្ឍន៍ភាសា ការគាំទ្រផ្នែកវប្បធម៌ និងកម្មវិធីអប់រំដល់អ្នកសិក្សាភាសាអង់គ្លេស។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទង Emma Piayda ([emma.piayda@sd76.ab.ca](mailto:emma.piayda@sd76.ab.ca)) EAL Consultant សម្រាប់ MHPSD ឬ Monique Hosanee ([monique.hosanee@mhcbe.ab.ca](mailto:monique.hosanee@mhcbe.ab.ca)) ESL District Lead សម្រាប់ MHCBE ។

## ▶ ការវាយតម្លៃខ្លួនឯងភាសា | <https://www.canada.ca/en/public-service-commission/services/second-language-testing-public-service/self-assessment-tests.html>

ការធ្វើតេស្តតាមអ៊ីនធឺណិត ឬក្រដាសទាំងនេះមិនផ្តល់ការ ហើយមិនអាចប្រើជាកម្រិតនៃជំនាញភាសាអង់គ្លេសបានទេ។ ពួកគេអាចមានប្រយោជន៍ក្នុង ការរៀបចំសម្រាប់ការធ្វើតេស្ត ឬធ្វើការសម្រេចចិត្តអំពីការគាំទ្រភាសា។

## ▶ សេវាកម្មវាយតម្លៃភាសា

សេវាកម្មអន្តោប្រវេសន៍ Calgary ធ្វើការនៅក្នុង Medicine Hat ដើម្បីផ្តល់នូវការវាយតម្លៃភាសាផ្ទាល់ដោយឥតគិតថ្លៃសម្រាប់ការបញ្ជូនទៅកាន់ថ្នាក់ ភាសា/ជំនួយ។ ការវាយតម្លៃនេះមិនអាចប្រើសម្រាប់កម្មវិធីស្នាក់នៅអចិន្ត្រៃយ៍បានទេ។ យោងដោយខ្លួនឯង ឬតាមរយៈ SISA ។ មានទីតាំងនៅ Being Human Services: 222 South Railway Street SE ។ ទាក់ទង Darolyn Haney ([darolynh@immigrantservicescalgary.ca](mailto:darolynh@immigrantservicescalgary.ca)) ឬទូរស័ព្ទទៅ (587) 441-3775 សម្រាប់ព័ត៌មាន។

## ▶ ការគាំទ្រភាសាសហគមន៍

**ការអប់រំអក្ខរកម្មមូលដ្ឋានសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ (អាច) | <https://www.adultliteracyeducation.com/>**

ផ្តល់ជូនថ្នាក់រៀនជាក្រុមតូចៗ និងការបង្រៀន 1-on-1 ដោយឥតគិតថ្លៃលើជំនាញអាន សរសេរ គណិតវិទ្យា និងឌីជីថល។ ជួយសម្រួលដល់ EN-Speaking Club ។ កម្មវិធីមានសម្រាប់អ្នកចាប់ផ្តើមដំបូង ឬកម្រិតខ្ពស់នៃភាសាអង់គ្លេស និងអក្ខរកម្ម។ ភ្ជាប់នៅលើប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម៖ <https://www.facebook.com/ablemedicinehat/> ឬទាក់ទង Janessa Truscott ([jtruscott@mhc.ab.ca](mailto:jtruscott@mhc.ab.ca)) តាមរយៈ: (403) 504-3619 សម្រាប់ព័ត៌មាន។

**បណ្តាញអប់រំ និងធនធានពេញមួយជីវិត (រៀន) | <http://learn-council.ca/>**

ផ្តល់នូវការអនុវត្តភាសាអង់គ្លេសនៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ ការបង្រៀន និងថ្នាក់រៀនដែលផ្តោតលើការរៀនជាលក្ខណៈគ្រួសារ។ ទាក់ទង Jody Schlenker ([learn@mhc.ab.ca](mailto:learn@mhc.ab.ca)) សម្រាប់កាលវិភាគ ឬការចុះឈ្មោះ។

## ▶ រង្វង់ការសន្ទនាទំនាក់ទំនងសហគមន៍

ត្រូវបានផ្តល់ជូនដោយ SISA ក្នុងវគ្គ 8 សប្តាហ៍។ ដឹកនាំដោយអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត អតិថិជនត្រូវបានអញ្ជើញឱ្យភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នកដទៃ និង អនុវត្តជំនាញភាសាអង់គ្លេសរបស់ពួកគេ។ ទាក់ទង Rokaya Nasser ([rokaya@saamisimmigration.ca](mailto:rokaya@saamisimmigration.ca)) សម្រាប់ព័ត៌មាន។

# ការចិញ្ចឹមខ្លួនឯងបាន

**ការណែនាំភាសាសម្រាប់អ្នកចំណូលថ្មីទៅកាណាដា (LINC) | <https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/new-immigrants/new-life-canada/improve-english-french/classes.html>**

ថ្នាក់ LINC ត្រូវបានផ្តល់មូលនិធិដោយសហព័ន្ធ និងផ្តល់ជូននូវវិញ្ញាបនប័ត្រ Canadian Language Benchmark (CLB) (ចំណាំ៖ មិនអាចទទួលយកបានសម្រាប់កម្មវិធី PR)។ គ្រូបង្រៀនមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ និងផ្តល់ជូននូវជម្រើសសិក្សាពេញម៉ោង ក្រៅម៉ោង ឬតាម អ៊ីនធឺណិត។ កៅអីក្នុងថ្នាក់ត្រូវបានកំណត់ដោយកន្លែងទំនេរ។

## **សមាគមសេវាកម្មអន្តោប្រវេសន៍ Saamis |**

<https://www.saamisimmigration.ca/programs/language-instrutions-for-newcomers-to-canada.html>

ផ្តល់ជូន LINC CLB 1-4 ។ ទាក់ទង Judith Gonzalez ([judith@saamisimmigration.ca](mailto:judith@saamisimmigration.ca)) សម្រាប់ព័ត៌មាន។

## **Medicine Hat College ផ្តល់ជូន LINC CLB 5-8 |**

<https://www.mhc.ab.ca/ProgramsandCourses/Academic-Programs/Programs-of-Study/LINC>

ទាក់ទង Penny Ziel ([pziel@mhc.ab.ca](mailto:pziel@mhc.ab.ca)) សម្រាប់ព័ត៌មាន។

## **បណ្ណាល័យធនធាន LINC**

សម្រាប់អតិថិជន និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត SISA LINC ផ្តល់នូវការចូលប្រើសៀវភៅការងារ LINC និងសម្ភារៈវគ្គសិក្សាបន្ថែមដែលត្រូវចម្លងសម្រាប់ ជំនួយ។ ទាក់ទង Judith Gonzalez ([judith@saamisimmigration.ca](mailto:judith@saamisimmigration.ca)) ឬ Aide Hilsendeger ([aide@saamisimmigration.ca](mailto:aide@saamisimmigration.ca)) សម្រាប់ព័ត៌មាន។

## **▶ តម្រូវការភាសាសម្រាប់ការស្នាក់នៅអចិន្ត្រៃយ៍**

សម្រាប់ផ្លូវខេត្ត និងសហព័ន្ធទៅកាន់កន្លែងស្នាក់នៅអចិន្ត្រៃយ៍ អ្នកដាក់ពាក្យសុំត្រូវតែផ្តល់លទ្ធផលតេស្តពិភាក្សាដែលបានអនុម័តដោយ IRCC និងបង់ ថ្លៃសេវា។ ការធ្វើតេស្តដែលត្រូវបានអនុម័តដោយ IRCC រួមមាន៖

### **CELPIP៖ កម្មវិធីសន្ទស្សន៍ជំនាញភាសាអង់គ្លេសរបស់កាណាដា**

ត្រូវតែធ្វើតេស្ត CELPIP-General (មិនមែន General-LS)
---

### **IELTS: ប្រព័ន្ធតេស្តភាសាអង់គ្លេសអន្តរជាតិ**

ត្រូវតែប្រឡងតេស្តទូទៅ (មិនមែនសិក្សា)
--------------------------------------

**ការធ្វើតេស្តទាំងនេះមិនមាននៅលើអ៊ីនធឺណិតទេ ហើយត្រូវតែសរសេរដោយផ្ទាល់។ ការធ្វើតេស្តត្រូវបានផ្តល់ជូនតែនៅក្នុង ទីតាំងធ្វើតេស្ត Lethbridge, Calgary, Red Deer, Edmonton និង Grand Prairie ប៉ុណ្ណោះ។**

**ព្រហ្មលិខិត | <https://www.prometric.com/>**

ផ្តល់ជូននូវការធ្វើតេស្ត CELPIP ចល័តនៅក្នុងម្នាក់ៗផ្សេងទៀត។ អង្គការមិនរកប្រាក់ចំណេញណាមួយអាចធ្វើជាម្ចាស់ផ្ទះបាន ប៉ុន្តែត្រូវតែបំពេញតាម លក្ខខណ្ឌនៃទីកន្លែង និងលេខចុះឈ្មោះអប្បបរមា។ ទាក់ទង Alice Ang ([alice.ang@prometric.com](mailto:alice.ang@prometric.com)) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

## **Brooks Community Adult Learning Council (BCALC)**

មានគោលបំណងផ្តល់ទីតាំងជំនួសសម្រាប់ការធ្វើតេស្ត CELPIP ។ ទាក់ទង [bcalc@brooksllearning.ca](mailto:bcalc@brooksllearning.ca) សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីៗ។

# ការចិញ្ចឹមខ្លួនឯងបាន

ដោយសារការធ្វើតេស្តត្រូវតែត្រូវបានកក់ទុកជាមុន ហើយមិនគិតថ្លៃទេ វាត្រូវបានណែនាំឱ្យរៀបចំ ជាមួយនឹងជំនួយតាមអ៊ិនធឺណិតដែលបានផ្តល់ជូន៖

ការរៀបចំ CELPIP តាមអ៊ិនធឺណិត៖ <https://www.celpip.ca/prepare-for-celpip/prepare-overview/>

ការត្រៀមប្រលង IELTS តាមអ៊ិនធឺណិត៖ <https://www.ielts.org/for-test-takers/how-to-prepare>

វិញ្ញាបនបត្រ Benchmark ភាសាកាណាដា LINC គឺជាភស្តុតាងដែលអាចទទួលយកបាននៃជំនាញភាសាអង់គ្លេសសម្រាប់ពាក្យសុំសញ្ជាតិ ប៉ុន្តែ មិនមែនសម្រាប់កម្មវិធីស្នាក់នៅអចិន្ត្រៃយ៍នោះទេ។

ការស្នាក់នៅអចិន្ត្រៃយ៍អាចទទួលបានតាមរយៈស្រ្តីមច្រើន; ស្រ្តីមនីមួយៗមានតម្រូវការភាសាខុសៗគ្នា ចាប់ពីកម្រិតអប្បបរមានៃស្តង់ដារភាសាកាណាដា 4 ដល់ 8 ។

## ▶ សេវាកម្មប្រៃសណីយ៍ SISA

សមាគមសេវាអន្តោប្រវេសន៍ Saamis បណ្តុះបណ្តាល និងផ្តល់ការបកស្រាយដោយស្ម័គ្រចិត្តសម្រាប់ការណាត់ជួបសំខាន់ៗ។ សេវាកម្មទាំងនេះមាន សម្រាប់អតិថិជន និងសហគមន៍របស់ SISA ទាំងអស់ អាស្រ័យលើភាសា និងភាពអាចរកបានដោយស្ម័គ្រចិត្ត។ អាទិភាពត្រូវបានផ្តល់ជូនអតិថិជន SISA ក្នុងឆ្នាំដំបូងនៃការមកដល់។ ការស្នើសុំអ្នកបកប្រែជាមុនគឺតែងតែត្រូវបានណែនាំ។ ទាក់ទង Emilia Dirk ([emilia@saamisimmigration.ca](mailto:emilia@saamisimmigration.ca)) សម្រាប់សំណើ ឬដើម្បីក្លាយជាអ្នកបកប្រែស្ម័គ្រចិត្ត។

## ▶ បើកបរនៅ Alberta | <https://www.alberta.ca/support-for-ukrainians.aspx>

Alberta មានបទប្បញ្ញត្តិនៃការបើកបរដ៏តឹងរឹង។ អាជ្ញាប័ណ្ណត្រូវបានផ្តល់ជូននៅការិយាល័យចុះបញ្ជី ឬការិយាល័យអាជ្ញាប័ណ្ណ។

កម្មវិធីលើកលែងអាជ្ញាប័ណ្ណអ្នកបើកបរដែលបានបញ្ចប់ការសិក្សា (GDL) ផ្តល់នូវការចូលទៅកាន់ការធ្វើតេស្តផ្លូវដោយមិនចាំបាច់គោរពតាមកម្មវិធីថ្នាក់ 7 និងថ្នាក់ 5 GDL សម្រាប់អ្នកដែលមានបទពិសោធន៍ និងឯកសារត្រឹមត្រូវពីក្រៅប្រទេសកាណាដា។ ទាក់ទង [mv@gov.ab.ca](mailto:mv@gov.ab.ca) ឬ (780) 427-7013 សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីការលើកលែង GDL ។ ទាក់ទង [trans.driver.prog@gov.ab.ca](mailto:trans.driver.prog@gov.ab.ca) ឬ (780) 427-8230 សម្រាប់ព័ត៌មានអាជ្ញាប័ណ្ណទូទៅ។

## សៀវភៅណែនាំអ្នកបើកបរ Alberta

ទាក់ទង Emilia Dirk ([emilia@saamisimmigration.ca](mailto:emilia@saamisimmigration.ca)) សម្រាប់ព័ត៌មាន។ ការចុះឈ្មោះ និងការធានារ៉ាប់រងគឺជាកាតព្វកិច្ចសម្រាប់យានយន្តទាំងអស់។

## Alberta Motor Association (AMA) សមាជិកភាពមូលដ្ឋានឥតគិតថ្លៃ

<https://ama.ab.ca/membership/join/helloalberta>

ការផ្តល់ជូនគឺបើកចំហសម្រាប់អ្នកចំណូលថ្មីទាំងអស់ក្នុងរយៈពេល 12 ខែដំបូងនៃការមកដល់ ដែលមានសុពលភាពសម្រាប់សមាជិកភាព 1 ឆ្នាំ ដោយឥតគិតថ្លៃ។ សមាជិក HelloAlberta AMA ទទួលបានការហៅទូរស័ព្ទជំនួយតាមដងផ្លូវចំនួន 4 ដង និងថ្នាក់បង្រៀនអ្នកបើកបរដោយ ឥតគិតថ្លៃចំនួន 2 ។ នេះគឺជាទ្រព្យសម្បត្តិសម្រាប់អ្នកបើកបរទាំងអស់ដែលទើបនឹងកើតនៅប្រទេសកាណាដា។ ទាក់ទង (403) 527-1166 សម្រាប់ការណាត់ជួប។

## ▶ សេវាកម្មមុនការងារ

មានតម្រូវការនៅក្នុងសហគមន៍របស់យើងសម្រាប់ជំនួយឧបត្ថម្ភមុនការងារសម្រាប់អ្នកស្នាក់នៅបណ្តោះអាសន្ន។

### សមាគមសេវាអន្តោប្រវេសន៍សាមី

ផ្តល់ជូននូវគំរូប្រវត្តិរូប និងការគាំទ្រជាមូលដ្ឋានពីអ្នកធ្វើការតាំងទីលំនៅ ក្នុងសមត្ថភាពដល់អតិថិជន។ ទាក់ទង Front Desk ([info@saamisimmigration.ca](mailto:info@saamisimmigration.ca)) សម្រាប់ការណាត់ជួប។

# ការចិញ្ចឹមខ្លួនឯងបាន

## មហាវិទ្យាល័យវេជ្ជសាស្ត្រ Hat

ផ្តល់ជូននូវការប្រឹក្សាអាជីព និងការគាំទ្រការស្វែងរកការងារ រួមទាំងការសរសេរសៀវភៅ និងការរៀបចំការសម្ភាសន៍សម្រាប់តែនិស្សិតដែលបានចុះឈ្មោះប៉ុណ្ណោះ។ ត្រូវតែចុះឈ្មោះសម្រាប់ថ្នាក់ LINC ជាមួយ Medicine Hat College សម្រាប់សិទ្ធិទទួលបាន។ ទាក់ទង Andrea Aarden (aarden@mhc.ab.ca) សម្រាប់ព័ត៌មាន។

## បណ្ណាល័យសាធារណៈ ម្នាក់ម្នាក់

ផ្តល់ការគាំទ្របន្ត ការចូលប្រើកុំព្យូទ័រ និងការបោះពុម្ពជាមួយបុគ្គលិកសង្គមដែលបានចុះឈ្មោះនៅលើគេហទំព័រ។ ទូរស័ព្ទទៅ (403) 977-0912 ដើម្បីកក់ការណាត់ជួប ឬកក់តាមអ៊ិនធឺណែត៖ <https://calendly.com/mhplsw/appointment?month=2023-01>

## ▶ សេវាកម្មការងារ

មានតម្រូវការនៅក្នុងសហគមន៍របស់យើងសម្រាប់សេវាការងារដែលទទួលបានមូលនិធិសម្រាប់អ្នកស្នាក់នៅបណ្តោះអាសន្ន។

### មជ្ឈមណ្ឌលការងារ YMCA | <https://medicinehatymca.ca/employment-services>

ការចូលទៅកាន់ក្រុមប្រឹក្សាការងារ ពិព័រណ៍ការងារ និងការគាំទ្រផ្នែកកុំព្យូទ័រ។ កម្មវិធីពេញលេញបើកសម្រាប់អ្នករស់នៅអចិន្ត្រៃយ៍ និងប្រជាពលរដ្ឋ។ សូមទាក់ទង job@medicinehatymca.ca ឬ (403) 529-4733 សម្រាប់ព័ត៌មាន។

### ម្នាក់ម្នាក់ និងកម្មវិធីណែនាំការងារតាមតំបន់ (MHAEM) | <https://mhaem.ca/>

កម្មវិធីណែនាំការងារនេះគាំទ្រអ្នកចំណូលថ្មីក្នុងការផ្លាស់ប្តូរទៅរកទីកន្លែងរស់នៅថ្មីៗក្នុងវិស័យជំនាញរបស់ពួកគេ។ MHAEM ធានានូវទិសដៅសិក្សាប្រកបដោយវិជ្ជាជីវៈជាមួយថ្នាក់ដឹកនាំមូលដ្ឋានក្នុងវិស័យនេះ។ សិក្ខាសាលា ស្រមោលការងារ វិញ្ញាបនបត្រ និងការស្វែងរកការងារ គឺជាផ្នែកមួយនៃកម្មវិធី 4 ខែ។ សិទ្ធិទទួលបានដោយផ្អែកលើបទពិសោធន៍ក្នុងមុខរបរជាក់លាក់។ ពេលនេះកំពុងជ្រើសរើសបុគ្គលិក Mentees និង Mentors។ ទាក់ទង Michael Austin (michael@saamisimmigration.ca) ឬភ្ជាប់តាមរយៈគេហទំព័រសម្រាប់ព័ត៌មាន។

## សេវាកម្មមនុស្ស

Newcomer Pathways to Success Program គឺជាភាសាអង់គ្លេសជាភាសាទីពីរ កម្មវិធីការងារដែលផ្តោតលើវិស័យទេសចរណ៍ និងបដិសណ្ឋារកិច្ច។ អ្នកចូលរួមទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលជំនាញភាសាអង់គ្លេស ចាំបាច់ និងជំនាញការងារ និងទទួលបានវិញ្ញាបនបត្រតាមវិស័យ។ អ្នកចូលរួមត្រូវបានភ្ជាប់ទៅនឹងការងារ និងទទួលបានការគាំទ្រជាបន្តបន្ទាប់សម្រាប់រយៈពេលបីខែបន្ទាប់ពីការដាក់។ អ្នកចំណូលថ្មីដែលគ្មានការងារធ្វើ ឬតិចតួចដែលមានកម្រិត CLB ចាប់ពី 4 ទៅ 7 មានសិទ្ធិ។ ការបណ្តុះបណ្តាលគឺពេញម៉ោងសម្រាប់រយៈពេល 16 សប្តាហ៍។  
\*អ្នកថ្មី - អ្នករស់នៅអចិន្ត្រៃយ៍ ពលរដ្ឋកាណាដាធម្មជាតិ ជនភៀសខ្លួនអ៊ុយក្រែន ពលកររបរទេសបណ្តោះអាសន្ន និស្សិតអន្តរជាតិ។ ទាក់ទង Kelly kelly@beinghumanservices.ca - (403) 580-3338 ឬ Mavis mavis@beinghumanservices.ca

## ▶ ការវាយតម្លៃអត្តសញ្ញាណ និងការរីកចម្រើនអាជីព

### Alberta Advanced Education - កម្មសិក្សា <https://tradesecrets.alberta.ca/policy-manual/apprentice-eligibility/>

ទាក់ទងការិយាល័យបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ និងឧស្សាហកម្មសម្រាប់សេវាកម្ម និងព័ត៌មានដ៏មានតម្លៃ ដើម្បីជួយអ្នកក្នុងការចាប់ផ្តើម៖ (800) 248-4823 ។

### សេវាអប់រំពិភពលោក (WES) | <https://www.wes.org/ca/credential-evaluations/>

សហគ្រាសសង្គមមិនរកប្រាក់ចំណេញដែលខិតខំដល់ការជួយនិស្សិតអន្តរជាតិ ជនអន្តោប្រវេសន៍ និងជនភៀសខ្លួនឱ្យសម្រេចបាននូវគោលដៅអប់រំ និងអាជីពរបស់ពួកគេនៅក្នុងប្រទេសកាណាដា។ WES ផ្តល់ជូននូវការវាយតម្លៃអត្តសញ្ញាណអន្តរជាតិ។ ទំនាក់ទំនង (800) 361-6106 សម្រាប់ព័ត៌មាន។

# ការចិញ្ចឹមខ្លួនឯងបាន

អាស៊ីស អាល់ប៊ឺតា | <https://alis.alberta.ca/>

ផ្តល់ព័ត៌មានអំពីផែនការអាជីព ការអប់រំក្រោយមធ្យមសិក្សា និងការបណ្តុះបណ្តាល ការផ្តល់មូលនិធិអប់រំ ការស្វែងរកការងារ និងច្រើនទៀត។ ទំនាក់ទំនងដែលបានរាយនៅលើគេហទំព័រ៖ <https://alis.alberta.ca/tools-and-resources/about-alis/contact/>

## ▶ បញ្ជីការងារ

### Medicine Hat Chamber of Commerce - Work Force Hub

វិបធានផលអនុញ្ញក្នុងស្រុកដើម្បីភ្ជាប់អ្នកស្វែងរកការងារដែលមានជំនាញជាមួយសមាជិកសភាពាណិជ្ជកម្ម។ នេះជាគម្រោងសាកល្បងដែលមិនទាន់ចាប់ផ្តើមដំណើរការនៅឡើយទេ។ ទាក់ទង Jennifer Mah ([jenn@mhhip.ca](mailto:jenn@mhhip.ca)), Alexandra Zabel ([industry@medicinehatchamber.com](mailto:industry@medicinehatchamber.com)) ឬ Pam Kunz ([business@medicinehatchamber.com](mailto:business@medicinehatchamber.com))។

ធនាគារការងាររដ្ឋាភិបាលកាណាដា | <https://www.jobbank.gc.ca/home>

ក្រុមប្រឹក្សាការងារ Alberta-wide | <https://hippohub.ca/job-board-hippohub/>

ការចុះបញ្ជីការងារម្នាក់ឱ្យសេច | <http://www.facebook.com/medicinehatjobs>

មជ្ឈមណ្ឌលការងារអ្នកថ្មី | <https://www.newcomersjobcentre.ca/>

ទាក់ទង [admin@newcomersjobcentre.ca](mailto:admin@newcomersjobcentre.ca) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

Medicine Hat College Career Center | <https://www.mhc.ab.ca/Services/CareerCentre>

## ▶ ការធានារ៉ាប់រងការងារ

នៅពេលធ្វើការនៅប្រទេសកាណាដា អ្នកបង់ពន្ធលើប្រាក់ចំណូលជាការធានារ៉ាប់រងការងារ។ អ្នកកាន់ទិដ្ឋាការ CUAET មានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ធានារ៉ាប់រងការងារបន្ទាប់ពីមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់។ សូមមើលគេហទំព័រ Service Canada សម្រាប់លក្ខណៈវិនិច្ឆ័យសិទ្ធិទទួលបាន៖ <https://www.canada.ca/en/employment-social-development/corporate/portfolio/service-canada.html> សូមទាក់ទង 1-800-206-7218 សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

ចាប់ផ្តើមធ្វើការ - ទម្រង់បែបបទពន្ធ (TD1) | <https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/tax/individuals/educational-programs/starting-work.html#lbn-b-prt1>

ទម្រង់ TD1 ការប្រគល់ឥណទានពន្ធផ្ទាល់ខ្លួន ត្រូវតែបំពេញនៅពេលអ្នកចាប់ផ្តើមការងារថ្មី ដូច្នេះនិយោជករបស់អ្នកអាចគណនាចំនួនពន្ធលើប្រាក់ចំណូលដែលត្រូវកាត់ចេញពីប្រាក់ខែរបស់អ្នក។ សូមមើលការពន្យល់ពេញលេញនៅលើគេហទំព័រ។

## ▶ ពន្ធលើប្រាក់ចំណូលនៅប្រទេសកាណាដាសម្រាប់អ្នកចំណូលថ្មី |

<https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/tax/international-non-residents/individuals-leaving-entering-canada-non-residents/newcomers-canada-immigrants.html>

អ្នកស្រុក (សម្រាប់គោលបំណងពន្ធ) នៅប្រទេសកាណាដាបង់ពន្ធលើប្រាក់ចំណូល។ រៀងរាល់ឆ្នាំប្រតិទិន ចំនួនពន្ធដែលត្រូវបង់ត្រូវតែគណនា និងដាក់ទៅទីភ្នាក់ងារចំណូលកាណាដា (CRA)។ រដូវកាលនៃការបង់ពន្ធចាប់ផ្តើមនៅខែកុម្ភៈ ហើយបន្តរហូតដល់ខែឧសភា។ អ្នកស្រុកដែលមានប្រាក់ចំណូលតិចតួចនឹងទទួលបានចំណែកនៃពន្ធរបស់ពួកគេដែលបានបង់ត្រឡប់មកវិញបន្ទាប់ពីការដាក់ពាក្យ។

ដើម្បីទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ និងក្រេឌីត (CCB ឬ GST/HST) អ្នកកាន់ទិដ្ឋាការ CUAET អាចមានសិទ្ធិទទួលបាន ពន្ធត្រូវតែដាក់ជារៀងរាល់ឆ្នាំ ទោះបីជាមិនមានប្រាក់ចំណូលដើម្បីរាយការណ៍ក៏ដោយ។

# ការចិញ្ចឹមខ្លួនឯងបាន

## គ្លីនិកពន្ធតតគិតថ្លៃ

ត្រូវបានផ្តល់ជូនដោយសមាគមសេវាអន្តោប្រវេសន៍ Saamis សម្រាប់អតិថិជនរបស់ពួកគេក្នុងការដាក់ពាក្យដោយមិនគិតថ្លៃ។ គ្លីនិកទាំងនេះផ្តល់ព័ត៌មាន និងដំណើរការដោយអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត CRA ដែលត្រូវបានអនុម័តជាផ្នែកនៃកម្មវិធីពន្ធលើប្រាក់ចំណូលស្ម័គ្រចិត្តសម្រាប់សហគមន៍៖ <https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/tax/individuals/community-volunteer-income-tax-program.html> ទាក់ទង Emilia Dirk ([emilia@saamisimmigration.ca](mailto:emilia@saamisimmigration.ca)) សម្រាប់ព័ត៌មាន។

## វគ្គព័ត៌មានពន្ធ

ត្រូវបានផ្តល់ជូនដោយសេវាកម្មអន្តោប្រវេសន៍ Brooks និងខោនធី លើគណនីអនឡាញ ភ្នាក់ងារចំណូលរបស់ប្រទេសកាណាដា សេវាកម្ម និងពន្ធលើប្រាក់ចំណូលនៅក្នុងប្រទេសកាណាដា។ ទាក់ទង Dina Jubrak ([dina.jubrak@bcis-brooks.ca](mailto:dina.jubrak@bcis-brooks.ca)) សម្រាប់ព័ត៌មាន។

## ▶ លំនៅដ្ឋានអចិន្ត្រៃយ៍

លំនៅដ្ឋានក្នុងឱសថ ម្នាក់មានតម្លៃសមរម្យ។ ការជួលឯកជនអាចរកបានតាមរយៈម្ចាស់អចលនទ្រព្យបុគ្គល ឬភ្នាក់ងារគ្រប់គ្រងអចលនទ្រព្យ។ ទីផ្សារអនឡាញសាធារណៈដូចជា <https://www.kijiji.ca/> ឬ <https://www.facebook.com/marketplace/110816192272761/houses-for-rent/> អាចមានប្រយោជន៍។

## ទីក្រុងវេជ្ជសាស្ត្រម្នាក់ - ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ <https://www.medicinehat.ca/en/home-property-and-utilities/utilities.aspx>

អចលនទ្រព្យសម្រាប់ជួលតែងតែភ្ជាប់មកជាមួយនូវឧបករណ៍ស្តង់ដារ ប៉ុន្តែឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ដូចជា ហ្គាស អគ្គិសនី ទឹក លូ សំរាម កាកសំណល់ក្នុងទីផ្លា និងការកែច្នៃឡើងវិញត្រូវបានផ្តល់ដោយទីក្រុង។ អ្នកជួលនឹងត្រូវចុះឈ្មោះនៅ Medicine Hat City Hall ឬតាមអ៊ីនធឺណិត៖ <https://www.medicinehat.ca/en/home-property-and-utilities/sign-up-for-utilities.aspx#Sign-up-for-utilities> គណនីលំនៅដ្ឋាន-ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់

## Medicine Hat សហគមន៍លំនៅដ្ឋានសង្គម | <https://mhchs.ca/>

សិទ្ធិទទួលបានលំនៅដ្ឋានដែលមានតម្លៃសមរម្យគឺផ្អែកលើការស្នាក់នៅអចិន្ត្រៃយ៍។ ជំនួយហិរញ្ញវត្ថុពីមុនត្រូវបានផ្តល់ជូនដើម្បីគ្របដណ្តប់លើការចំណាយលើការចុះហត្ថលេខាលើឧបករណ៍ប្រើប្រាស់។ ទាក់ទង [info@mhchs.ca](mailto:info@mhchs.ca) ឬទូរស័ព្ទទៅ (403) 527-4507 សម្រាប់ព័ត៌មាន។

## សុខភាពសាធារណៈបរិស្ថាន <https://www.albertahealthservices.ca/findhealth/service.aspx?id=1052208>

ធ្វើការដើម្បីធ្វើឱ្យប្រាកដថាលំនៅដ្ឋានសាធារណៈទាំងអស់ (រួមទាំងអចលនទ្រព្យសម្រាប់ជួល) មានសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នកជួល និងបំពេញតាមបទប្បញ្ញត្តិលំនៅដ្ឋាន និងតម្រូវការស្តង់ដារលំនៅដ្ឋាន និងសុខភាពអប្បបរមា។ រាយការណ៍ពីកង្វល់ ឬស្នើសុំសេវានៅទីនេះ៖ <https://ephisahs.albertahealthservices.ca/create-case/> ។

## ▶ ផ្លូវទៅកាន់លំនៅអចិន្ត្រៃយ៍

### កម្មវិធីចូលរហ័សរបស់សហព័ន្ធ

1. កម្មវិធីកម្មករជំនាញសហព័ន្ធ៖ <https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/immigrate-canada/express-entry/eligibility/federal-skilled-workers.html>
2. កម្មវិធីពាណិជ្ជកម្មជំនាញសហព័ន្ធ៖ <https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/immigrate-canada/express-entry/eligibility/skilled-trades.html>
3. ថ្នាក់បទពិសោធន៍កាណាដា៖ <https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/immigrate-canada/express-entry/eligibility/canadian-experience-class.html>

# ការចិញ្ចឹមខ្លួនឯងបាន

## កម្មវិធីអន្តោប្រវេសន៍ Alberta Advantage: ស្រ្តីមកម្នាក់

សម្រាប់ពលកររទេសដែលកំពុងរស់នៅ និងធ្វើការក្នុងរដ្ឋ Alberta មាន៣ខ្សែ៖

1. ស្រ្តីមឱកាស Alberta៖ <https://www.alberta.ca/aaip-alberta-opportunity-stream-eligibility.aspx#jumplinks-0>
2. Alberta Express Entry៖ <https://www.alberta.ca/aaip-alberta-express-entry-stream.aspx>
3. ការបន្តជនបទ៖ <https://www.alberta.ca/aaip-rural-renewal-stream.aspx>

ការផ្សាយនេះមិនទាន់មានសម្រាប់ City of Medicine Hat នៅឡើយទេ ប៉ុន្តែជាកម្មវិធីដែលជំរុញដោយសហគមន៍ដែលកំពុងត្រូវបានបង្កើតឡើង។ ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពនៅទីនេះ៖ <https://www.medicinehat.ca/en/government-and-city-hall/live-here.aspx>

## កម្មវិធីអន្តោប្រវេសន៍ Alberta Advantage: ស្រ្តីមសហគ្រិន

សម្រាប់សហគ្រិនដែលមានគម្រោងទិញ ឬចាប់ផ្តើមអាជីវកម្មនៅ Alberta មាន 4 ស្រ្តីម៖

1. ស្រ្តីមសហគ្រិនជនបទ៖ <https://www.alberta.ca/aaip-rural-entrepreneur-stream.aspx>
2. ស្រ្តីមសហគ្រិនបញ្ចប់ការសិក្សា៖ <https://www.alberta.ca/aaip-graduate-entrepreneur-stream.aspx>
3. ស្រ្តីមកសិដ្ឋាន៖ <https://www.alberta.ca/aaip-farm-stream.aspx>
4. ស្រ្តីមសហគ្រិនបញ្ចប់ការសិក្សាបរទេស៖ <https://www.alberta.ca/aaip-foreign-graduate-entrepreneur-stream.aspx>

កម្មវិធីអន្តោប្រវេសន៍ Alberta Advantage បានផ្តល់កន្លែងស្នាក់នៅសម្រាប់ជនជាតិអ៊ីយ៉ែក្រែនដែលមិនអាចទទួលបានឯកសារពីអ៊ីយ៉ែក្រែន។ អ្នកកាន់ទិដ្ឋាការ CUAET នៅតែត្រូវបំពេញតាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យសិទ្ធិទទួលបានទាំងអស់ ប៉ុន្តែឯកសារមួយចំនួនអាចត្រូវបានលុបចោល ប្រសិនបើពន្យល់ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ។ សូមមើលគេហទំព័រ៖ <https://www.alberta.ca/aaip-updates.aspx>

## អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំកុមារតាមផ្ទះ + កម្មវិធីជំនួយអ្នកធ្វើការតាមផ្ទះ

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/corporate/publications-manuals/operational-bulletins-manuals/permanent-residence/economic-classes/pathways-for-caregivers/child-care-provider-support-pilots/assessing-application-selection-criteria.html>

## ស្វែងរកចំណាត់ថ្នាក់ការងារជាតិរបស់អ្នក (NOC)

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/immigrate-canada/express-entry/eligibility/find-national-occupation-code.html>



# ការរួមបញ្ចូលសង្គម

## ▶ ព្រឹត្តិការណ៍ និងកម្មវិធី

**សមាគមសេវាកម្មអន្តោប្រវេសន៍ Saamis | <https://www.saamisimmigration.ca/on-going-events.html>**

រៀបចំព្រឹត្តិការណ៍ និងក្រុមជំនាញដែលកំពុងបន្តសម្រាប់អតិថិជន និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្តដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីជីវិតនៅក្នុងប្រទេសកាណាដា និងការរួមបញ្ចូលវប្បធម៌។

**ទំនាក់ទំនងសហគមន៍ SISA | <https://www.saamisimmigration.ca/programs/community-connections.html>**

កម្មវិធី SISA ផ្អែកលើអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត ដែលគាំទ្រការធ្វើសមាហរណកម្មទៅប្រទេសកាណាដា។ កម្មវិធីនេះរៀបចំការតំរង់ទិស និងការបណ្តុះបណ្តាលមុនពេលផ្តល់អ្នកស្ម័គ្រចិត្តក្នុងស្រុកជាមួយអ្នកចំណូលថ្មី។ ការដាក់ពាក្យ ការសម្ភាសន៍ និងការត្រួតពិនិត្យប្តូរលីសដែលត្រូវការសម្រាប់អ្នកស្ម័គ្រចិត្ត។ គាំទ្រដល់សុខុមាលភាពសង្គម ភាសាអង់គ្លេស និងការរួមបញ្ចូល។ អ្នកស្ម័គ្រចិត្តយុវជនអាចទទួលបានក្រឡឹតសម្រាប់សាលា។ ទាក់ទង Aide Hilsendeger ([aide@saamisimmigration.ca](mailto:aide@saamisimmigration.ca)) សម្រាប់ព័ត៌មាន។

**Jumpstart: មូលនិធិសង្គ្រោះកីឡា | <https://jumpstart.canadiantire.ca/pages/individual-child-grants>**

ផ្តល់ការគាំទ្រផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុដល់គ្រួសារដែលមានប្រាក់ចំណូលទាបដែលមានកុមារសកម្ម ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យយុវជនចូលរួមក្នុងសកម្មភាពកីឡាដែលមានប្រាក់កម្រៃ។ ដាក់ពាក្យតាមអ៊ីម៉ែល។

**Medicine Hat បណ្ណាល័យសាធារណៈ | <https://mhpl.shortgrass.ca/>**

គាំទ្រដល់ការរៀនសូត្រពេញមួយជីវិត និងការរួមបញ្ចូលសហគមន៍ជាមួយនឹងកាលបណ្ណាល័យឥតគិតថ្លៃ ការចូលប្រើសៀវភៅ ទស្សនាវដ្តី ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយឌីជីថល កុំព្យូទ័រ សេវាកម្មបោះពុម្ព និងព្រឹត្តិការណ៍ដែលលើកចំហសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ និងយុវជនទាំងអស់។ បណ្ណាល័យក៏មានបុគ្គលិកសង្គមដែលបានចុះឈ្មោះនៅលើគេហទំព័រ ដើម្បីជួយរុករកធនធានសហគមន៍ និងកម្មវិធីរដ្ឋាភិបាល។ ប្រតិទិនព្រឹត្តិការណ៍ពេញនៅទីនេះ៖ <https://mhpl.shortgrass.ca/learn-and-explore-menu/events-calendar>

បណ្ណាល័យក៏ផ្តល់ឱកាសស្ម័គ្រចិត្ត និងផ្តល់ជាសាច់ប្រាក់ដល់អ្នកដែលមានឆន្ទៈធ្វើការងារធម្មតានៅក្នុងបណ្ណាល័យផងដែរ។ ទាក់ទង [Shainah@shortgrass.ca](mailto:Shainah@shortgrass.ca) សម្រាប់ព័ត៌មាន។

**Elementz Dance Studio | <https://elementzstudio.wordpress.com/>**

បច្ចុប្បន្ននេះផ្តល់ជូននូវថ្នាក់រាំរបាំ និង Break Dance អ៊ុយក្រែនសម្រាប់យុវជនដែលមានអាយុចាប់ពី 3 ឆ្នាំឡើងទៅ។ ទាក់ទង [elementzdancestudio@gmail.com](mailto:elementzdancestudio@gmail.com) សម្រាប់ព័ត៌មាន។

**Medicine Hat Skateboard Association | <https://www.facebook.com/medhatskate/>**

ផ្តល់ជូននូវ SkateSkool ក្នុងផ្ទះ និងក្រៅផ្ទះសម្រាប់មនុស្សគ្រប់វ័យដែលរៀនជិះស្ត្រី។ ក្រុមនេះរៀបចំព្រឹត្តិការណ៍ ការប្រកួតប្រជែង សកម្មភាពស្ម័គ្រចិត្ត និងទទួលបានឈ្មោះជាទីគោរពនៅក្នុង Medicine Hat ។ ទាក់ទង [medhatskate@gmail.com](mailto:medhatskate@gmail.com) សម្រាប់ព័ត៌មាន។

**Be Youth Center | <https://www.beyouth.ca/>**

ផ្តល់បរិយាកាសរីករាយ និងសុវត្ថិភាពសម្រាប់យុវជនដែលមានអាយុពី 11-17 ឆ្នាំ។ កម្មវិធីឥតគិតថ្លៃផ្តល់ឱកាសដល់យុវជនដើម្បីរៀនជំនាញថ្មីៗ ចូលរួមក្នុងសហគមន៍ និងជួបចិត្តថ្មីៗ។ ប្រតិទិនពេញលេញនៃព្រឹត្តិការណ៍ដែលបានរាយនៅលើគេហទំព័រ។ ទាក់ទង Maddy Thurrott ([maddy.thurrott@beyouth.ca](mailto:maddy.thurrott@beyouth.ca)) សម្រាប់ព័ត៌មាន។

**Big Marble Go Center | <https://www.medicinehat.ca/en/parks-recreation-and-culture/big-marble-go-centre.aspx>**

ផ្តល់ជូនអ្នកកាន់ទិដ្ឋាការ CUAET ដោយឥតគិតថ្លៃរយៈពេល 3 ខែ។ លិខិតឆ្លងដែនដែលទទួលបានពី SISA Settlement ។ មជ្ឈមណ្ឌលលំហែរកាយនេះផ្តល់ជូននូវការហែលទឹកសាធារណៈ ជិះស្ត្រី ថ្នាក់ហាត់ប្រាណ មេរៀនហែលទឹក និងសកម្មភាពកម្សាន្តផ្សេងៗទៀតដល់សាធារណជន។ សូមទាក់ទង [recreation@medicinehat.ca](mailto:recreation@medicinehat.ca) សម្រាប់ព័ត៌មាន។

# ការរួមបញ្ចូលសង្គម

## សមាគមអន្តរវប្បធម៌ ការតភ្ជាប់ | <https://connectionvillage.org/>

ពេញមួយឆ្នាំ ព្រឹត្តិការណ៍សង្គម និងកម្មវិធីរួមបញ្ចូលរបស់យើងផ្តល់ឱ្យជនជាតិភាគតិច និងអ្នកចំណូលថ្មីជាថវិកាមួយដើម្បីជួប និងបង្កើតទំនាក់ទំនង ដ៏មានអត្ថន័យ។ អ្នកស្ម័គ្រចិត្តក្នុងស្រុករបស់យើងផ្តល់ឱ្យអ្នកសិក្សាភាសាអង់គ្លេសនូវឱកាសដើម្បីរៀនភាសាអង់គ្លេសតាមរយៈកម្មវិធីណែនាំរបស់យើង និងព្រឹត្តិការណ៍ក្រៅផ្លូវការ។ ទាក់ទង [info@connectionvillage.org](mailto:info@connectionvillage.org) សម្រាប់ព័ត៌មាន។

## ▶ ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម

សមាគមសេវាកម្មអន្តរប្រទេសនិ Saamis <https://www.facebook.com/SaamisImmigrationServicesAssociation/>

## ▶ អង្គការជំនឿ

### The Link Church | <https://linkchurch.org/>

សមាជិកជាច្រើននៃព្រះវិហារនេះបានរៀបចំក្រុមគ្រួសារ ព្រះវិហារបានរៀបចំព្រឹត្តិការណ៍សង្គម ហើយនឹងបន្តធ្វើដូច្នោះនាពេលអនាគត។ ទំនាក់ទំនងតាមតំណភ្ជាប់ [shanda@linkchurch.org](mailto:shanda@linkchurch.org) សម្រាប់ព័ត៌មានព្រឹត្តិការណ៍ឬទូរស័ព្ទទៅ (403) 526-3388 ។

### វិហាររ៉ូម៉ាំងកាតូលិករបស់ St Patrick | <https://stpatscatholicchurch.com/>

ទាក់ទង [stpatsch@shaw.ca](mailto:stpatsch@shaw.ca) ឬទូរស័ព្ទទៅ 403-526-2265 សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

### ព្រះវិហារបរិសុទ្ធ | <https://holyfamilymh.ca/>

ទំនាក់ទំនង [contact@holyfamilymh.ca](mailto:contact@holyfamilymh.ca) ឬ (403) 527-6933 សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

### First Assembly Church | <https://www.mhfirst.org/>

ទាក់ទង [office@mhfirst.org](mailto:office@mhfirst.org) ឬទូរស័ព្ទទៅ 403-526-2946 សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

### Victory Lutheran Church | <https://victorylutheran.ca/>

ទាក់ទង [contact@victorylutheran.ca](mailto:contact@victorylutheran.ca) ឬទូរស័ព្ទទៅ (403) 527-5617 សម្រាប់ព័ត៌មាន។

### មួកឱសថ និងក្រុមជនភៀសខ្លួនតាមតំបន់ (MHART) | <https://stjohnsmedicinehat.ca/get-involved/mhart>

MHART គឺជាគំនិតផ្តួចផ្តើមនៃក្រុមជំនុំក្នុងស្រុកចំនួនប្រាំមួយ ដែលគាំទ្រជនភៀសខ្លួន និងជនភៀសខ្លួនដែលមកដល់ក្នុង Medical Hat ។ ទាក់ទង Jeff Decelle ([pastorjeffmh@icloud.com](mailto:pastorjeffmh@icloud.com)) សម្រាប់ព័ត៌មាន។

## ▶ ចូលរួម!

### Pop Up Parks | <https://www.popupparcs.ca/>

ផ្តល់ជូននូវព្រឹត្តិការណ៍សហគមន៍នៅកន្លែងសាធារណៈ៖ ការនាំយកសិល្បៈ ការដាក់បញ្ចូល ការកំសាន្ត និងនិរន្តរភាពទៅក្នុងដែររបស់មនុស្ស ទូទៅ។ ការរស់ឡើងវិញ និងធ្វើឱ្យកន្លែងដែលមានការធ្វេសប្រហែសឡើងវិញនៅទូទាំង Medical Hat ។ ឱកាសអ្នកស្ម័គ្រចិត្តមាន។ ភ្ជាប់ តាមរយៈគេហទំព័រសម្រាប់ព័ត៌មាន។

# ការរួមបញ្ចូលសង្គម

## សមាគមទំនាក់ទំនងអាហារសហគមន៍ | <https://foodconnections.ca/>

ផ្តល់ជូននូវសិក្ខាសាលា កន្លែងសួនសហគមន៍ ព្រឹត្តិការណ៍ចម្លងអាហារជាក្រុម និងផ្តោតលើនិរន្តរភាពអាហារ។ បើអ្នកមានចំណង់ចំណូលចិត្តលើម្ហូបអាហារ សូមចែករំលែកក្តីស្រឡាញ់របស់អ្នកជាមួយមនុស្សដែលមានគំនិតដូចគ្នា។  
ទាក់ទង [communityfoodconnections@gmail.com](mailto:communityfoodconnections@gmail.com) សម្រាប់ព័ត៌មាន និងកាលបរិច្ឆេទព្រឹត្តិការណ៍។

## Medicine Hat ភាពជាដៃគូអន្តោប្រវេសន៍ក្នុងស្រុក | <https://mhlip.ca/were-recruiting/>

គឺជាបណ្តាញនៃអង្គការក្នុងស្រុក និងអ្នកពាក់ព័ន្ធជាច្រើនដែលមានរាយក្នុងសៀវភៅណែនាំនេះ។ MHLIP ធ្វើការដើម្បីបង្កើនអារម្មណ៍នៃភាពជាកម្មសិទ្ធិ ក្នុងចំណោមអ្នកចំណូលថ្មី និងសហគមន៍នៃ Medicine Hat ។  
ការផ្តោតសំខាន់គឺទៅលើ៖ ការគាំទ្រអ្នកថ្មីនៅក្នុងទីក្រុង ការរួមបញ្ចូលអ្នកចំណូលថ្មីទៅក្នុងការអភិវឌ្ឍន៍សេដ្ឋកិច្ច និងការបង្កើតវប្បធម៌នៃការដាក់បញ្ចូល។

MHLIP ក៏ផ្តល់ជូននូវគណៈកម្មាធិការប្រឹក្សាអន្តោប្រវេសន៍សម្រាប់អ្នកចំណូលថ្មីដើម្បីស្តាប់។ ដាក់ពាក្យតាមអ៊ីនធឺណិត ដើម្បីផ្តល់មតិកែលម្អ ឬជួយ កែលម្អប្រព័ន្ធនៃការគាំទ្រ។

# មគ្គុទ្ទេសក៍ធនធានផ្សេងទៀតដែលមាន

**1.) កាកបាទក្រហម - កញ្ចប់ស្វាគមន៍ (ភាសាអង់គ្លេស)**

[https://www.redcross.ca/crc/documents/Welcome-Package\\_FULL\\_EN.pdf](https://www.redcross.ca/crc/documents/Welcome-Package_FULL_EN.pdf)

**2.) Medicine Hat Public Library Resources for Newcomers (English)**

[https://mhpl.shortgrass.ca/sites/corp/media/files/2300/Resources\\_for\\_Newcomers.docx.pdf](https://mhpl.shortgrass.ca/sites/corp/media/files/2300/Resources_for_Newcomers.docx.pdf)

**3.) អន្តេប្រវេសន៍ ជនភៀសខ្លួន និងសញ្ជាតិកាណាដា (IRCC)**

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship.html>

## សទ្ទានុក្រមនៃអក្សរកាត់

AAISA	សមាគម Alberta នៃទីភ្នាក់ងារបម្រើជនអន្តោប្រវេសន៍
ABHCIP	ផែនការធានារ៉ាប់រងសុខភាព Alberta
អាច	ការអប់រំអក្ខរកម្មមូលដ្ឋានសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ
ឬ	សមាគម Alberta Motor
AMSSA	សម្ព័ន្ធភាពនៃសង្គមពហុវប្បធម៌ និងភ្នាក់ងារសេវាកម្មនៃ BC
BCALC	ក្រុមប្រឹក្សាសិក្សាសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យសហគមន៍ Brooks
BCIS	សេវាអន្តោប្រវេសន៍ Brooks និងខោនធី
ស៊ី.ស៊ី.ប៊ី	អត្ថប្រយោជន៍កុមារកាណាដា
CCIS	សមាគមអន្តោប្រវេសន៍កាតូលិក Calgary
CELPIP	ភាសាអង់គ្លេសកាណាដា
ក្លឹប	ស្តង់ដារភាសាកាណាដា
CRA	ទីភ្នាក់ងារចំណូលកាណាដា
CSS	សេវាសង្គមកាតូលិក
CUAT	ការអនុញ្ញាតកាណាដា-អ៊ុយក្រែនសម្រាប់ការធ្វើដំណើរសង្គ្រោះបន្ទាន់
កាត់	គំនិតផ្តួចផ្តើមជំនួយអន្តរកាលកាណាដា-អ៊ុយក្រែន
DTC	ឥណទានពន្ធជនពិការ
អេល	អ្នកសិក្សាភាសាអង់គ្លេស
អេស.អិល	ភាសាអង់គ្លេសជាភាសាទីពីរ
ដីអេសធី	ពន្ធលើទំនិញ និងសេវាកម្ម
HST	ពន្ធលើការលក់ដែលចុះសម្រុងគ្នា។
IELTS	ប្រព័ន្ធតេស្តភាសាអង់គ្លេសអន្តរជាតិ
រៀន	បណ្តាញធនធាន និងការអប់រំពេញមួយជីវិត
LINC	ការណែនាំភាសាសម្រាប់អ្នកចំណូលថ្មីទៅកាណាដា
ម៉ាអេម	ម្នាក់ខិតថ និងកម្មវិធីណែនាំការងារតាមតំបន់
ខែមីនា	ម្នាក់ខិតថ និងក្រុមជនភៀសខ្លួនក្នុងតំបន់
MHCBE	Medicine Hat ក្រុមប្រឹក្សាអប់រំកាតូលិក
MHPSD	សាលាពេទ្យរដ្ឋហាត
យប់	ការចាត់ថ្នាក់ជាតិនៃការងារ
PR	ការស្នាក់នៅអចិន្ត្រៃយ៍
ស៊ីន	លេខធានារ៉ាប់រងសង្គម
សល់	សមាគមសេវាកម្មអន្តោប្រវេសន៍សាមី
SPO	ទីភ្នាក់ងារផ្តល់សេវាកម្ម
អេសប៊ីប៊ី	ជំងឺកាមរោគ និងឈាម
ប្រទេសស្វីស	ការតាំងទីលំនៅកម្មករនៅក្នុងសាលារៀន
UCC	សភាកាណាដាអ៊ុយក្រែន
UCI	អត្តសញ្ញាណអតិថិជនពិសេស
YYC	Calgary, អាកាសយានដ្ឋាន Alberta
WES	សេវាអប់រំពិភពលោក

## ទំនាក់ទំនងដែលបានរាយបញ្ជី

បុគ្គល	គាំទ្រ	អង្គការ	អ៊ីមែល	ទូរស័ព្ទ
-	អាជីព	AB Advanced Education	-	(800) 248-4823
-	អាជីព	សេវាអប់រំពិភពលោក	-	(800) 361-6106
-	ការថែទាំកុមារ	ទំនាក់ទំនងថែទាំកុមារ	-	(844) 644-5165
-	សម្លៀកបំពាក់	ព្រះវិហារសន្តិបាតទីមួយ	<a href="mailto:office@mhfirst.org">office@mhfirst.org</a>	(403) 526-2946
<b>អាណា Schlosser</b>	ការប្រឹក្សាយោបល់	មជ្ឈមណ្ឌលចិត្តសាស្ត្រ	<a href="mailto:atschlosser@gmail.com">atschlosser@gmail.com</a>	-
<b>ទឹក Wenonah</b>	ពិការភាព	សហគ្រាស REDI	<a href="mailto:w.waters@redi.ca">w.waters@redi.ca</a>	(403) 526-5742 ext. ១៣៩
-	ពិការភាព	សមាគមស្នូល	<a href="mailto:core.main@coreassociation.ca">core.main@coreassociation.ca</a>	(403) 527-3302
-	ពិការភាព	ជំហានបន្ទាប់	<a href="mailto:admin@nextstepltd.ca">admin@nextstepltd.ca</a>	(403) 527-4999
<b>ការលើកលែង GDL</b>	ការបើកបរ	រដ្ឋាភិបាល AB	<a href="mailto:mv@gov.ab.ca">mv@gov.ab.ca</a>	(780) 427-7013
<b>ទូទៅ</b>	ការបើកបរ	រដ្ឋាភិបាល AB	<a href="mailto:trans.driver.prog@gov.ab.ca">trans.driver.prog@gov.ab.ca</a>	(780) 427-8230
-	ការបើកបរ	ឬ	-	(403) 527-1166
<b>អាជ្ញាធរសាងសង់ត្រាហ្សាបែល</b>	ការងារ	សភាពាណិជ្ជកម្ម	<a href="mailto:Industry@medicinehatchamber.com">Industry@medicinehatchamber.com</a>	-
<b>ប៉ាម គុនហ្សូ</b>	ការងារ	សភាពាណិជ្ជកម្ម	<a href="mailto:business@medicinehatchamber.com">business@medicinehatchamber.com</a>	(403) 527-5214 ext.228
-	ការងារ	ការងារ YMCA	<a href="mailto:job@medicinehatymca.ca">job@medicinehatymca.ca</a>	(403) 529-4733
<b>ម៉ៃឃើល អូស្ទិន</b>	ការងារ	ម៉ាអេម	<a href="mailto:michael@saamisimmigration.ca">michael@saamisimmigration.ca</a>	-
<b>ការធានារ៉ាប់រងការងារ</b>	ការងារ	សេវាកម្មកាណាដា	-	(800) 206-7218

## ទំនាក់ទំនងដែលបានរាយបញ្ជី

បុគ្គល	គាំទ្រ	អង្គការ	អ៊ីមែល	ទូរស័ព្ទ
អាឡិចសាន់ ត្រា ហ្សាបែល	ការងារ	សភាពាណិជ្ជកម្ម	<a href="mailto:Industry@medicinehatchamber.com">Industry@medicinehatchamber.com</a>	-
Andrea Aarden	ការងារ	មហាវិទ្យាល័យវេជ្ជសាស្ត្រ Hat	<a href="mailto:aaarden@mhc.ab.ca">aaarden@mhc.ab.ca</a>	-
Jennifer Mah	ការងារ	MHLIP	<a href="mailto:jenn@mhlip.ca">jenn@mhlip.ca</a>	-
-	ជំនឿ	ព្រះវិហារភ្ជាប់	<a href="mailto:shanda@linkchurch.org">shanda@linkchurch.org</a>	(403) 526-3388
-	ជំនឿ	វិហារ St Pat	<a href="mailto:stpatsch@shaw.ca">stpatsch@shaw.ca</a>	(403) 526-2265
-	ជំនឿ	ព្រះសហគមន៍កាតូលិកគ្រួសារបរិសុទ្ធ	<a href="mailto:contact@holyfamilymh.ca">contact@holyfamilymh.ca</a>	(403) 527-6933
-	ជំនឿ	សាសនាចក្រជ័យជំនះ Lutheran	<a href="mailto:contact@victorylutheran.ca">contact@victorylutheran.ca</a>	(403) 527-5617
លោក Jeff Decelle	ជំនឿ	ខែមីនា	<a href="mailto:pastorjeffmh@icloud.com">pastorjeffmh@icloud.com</a>	-
អ្នករុករក	គ្រួសារ	កម្មវិធីគ្រួសារ Bridges	<a href="mailto:Bridges@memlane.com">Bridges@memlane.com</a>	(403) 526-7473
-	ហិរញ្ញវត្ថុ	ប្រាក់ឧបត្ថម្ភថែទាំកុមារ	<a href="mailto:cs.emergencysubsidy@gov.ab.ca">cs.emergencysubsidy@gov.ab.ca</a>	-
កម្មវិធីចូលដោយយុត្តិធម៌	ហិរញ្ញវត្ថុ	ទីក្រុងពេទ្យ ម្នាក់	<a href="mailto:fairentry@medicinehat.ca">fairentry@medicinehat.ca</a>	(403) 502-8001
Carole Ranniowski Hillson	អាហារ	ព្រះវិហារ FAM United	<a href="mailto:office@famunitedchurch.ca">office@famunitedchurch.ca</a>	(403) 526-2237
-	អាហារ	ប្រសិទ្ធភាព	<a href="mailto:intake@mhfoodbank.com">intake@mhfoodbank.com</a>	(403) 528-4313Ext 1
-	អាហារ	MyCityCare	<a href="mailto:info@mhbridge.ca">info@mhbridge.ca</a>	(403) 504-1478
-	អាហារ	ទំនាក់ទំនងអាហារសហគមន៍	<a href="mailto:communityfoodconnections@gmail.com">communityfoodconnections@gmail.com</a>	-

## ទំនាក់ទំនងដែលបានរាយបញ្ជី

បុគ្គល	តំទ្រ	អង្គការ	អ៊ីមែល	ទូរស័ព្ទ
ម៉ាក	លំនៅដ្ឋាន	កាកបាទក្រហម AB	-	(780) 702-4168
ផេននី	លំនៅដ្ឋាន	កាកបាទក្រហម AB	-	(403) 915-6321
Stephanie Medford	លំនៅដ្ឋាន	CSS	Stephanie.medford@cssalberta.ca	-
-	លំនៅដ្ឋាន	សមាគមលំនៅដ្ឋានសហគមន៍ MH	info@mhchs.ca	(403) 527-4507
Iryna Polishchuk	លំនៅដ្ឋាន	CSS	iryna.polishchuk@cssalberta.ca	-
Shainah Hoadley	ការដាក់បញ្ចូល	MHPL	shainah@shortgrass.ca	-
-	ការដាក់បញ្ចូល	មជ្ឈមណ្ឌល Big Marble Go	recreation@medicinehat.ca	-
-	ការដាក់បញ្ចូល	ការភ្ជាប់	info@connectionvillage.org	-
-	ការដាក់បញ្ចូល	ការភ្ជាប់	info@connectionvillage.org	-
Aide Hilssendeger	ការដាក់បញ្ចូល	សល់	aide@saamisimmigration.ca	-
Emilia Dirk	ភាសា	ការបកស្រាយរបស់ SISA	emilia@saamisimmigration.ca	-
ដារ៉ូលីន ហានី	ភាសា	សេវាកម្មអន្តោប្រវេសន៍ Calgary	darolynh@immigrantservicescalgary.ca	(587) 441-3775
Janessa Truscott	ភាសា	អាច	jtruscott@mhc.ab.ca	(403) 504-3619
Jody Schlenker	ភាសា	រៀន	learn@mhc.ab.ca	-
Cathy Woolfrey	វេជ្ជសាស្ត្រ	សុខភាពសហគមន៍	cathy.woolfrey@ahs.ca	(403) 502-8200



## ទំនាក់ទំនងដែលបានរាយបញ្ជី

បុគ្គល	គាំទ្រ	អង្គការ	អ៊ីមែល	ទូរស័ព្ទ
-	វេជ្ជសាស្ត្រ	អគ្គប្រយោជន៍សុខភាព AB	evacueehealthregistration@gov.ab.ca	
-	វេជ្ជសាស្ត្រ	AHS	ukraine.inquiries@ahs.ca	-
-	វេជ្ជសាស្ត្រ	មជ្ឈមណ្ឌលវេជ្ជសាស្ត្រ Crescent Heights	-	(403) 526-7422
-	វេជ្ជសាស្ត្រ	Safelink Alberta	Medicinehat@safelinkalberta.ca	(403) 527-5882
<b>Tiffany Biensch</b>	បណ្តាញ	MHLIP	tiffany@mhlip.ca	-
-	ការស្នាក់នៅ	ច្បាប់អន្តោប្រវេសន៍	info@fisher-law.ca	(403) 219-2710
-	ការស្នាក់នៅ	AMSSA	amssa@amssa.org	(604) 718-2780
<b>នៅ Jubrak</b>	ការតាំងទីលំនៅ	BCIS	dina.jubrak@bcis-brooks.ca	-
<b>Hannah Nesbitt</b>	ការតាំងទីលំនៅ	CCIS	hnesbitt@ccisab.ca	-
<b>តុខាងមុខ</b>	ការតាំងទីលំនៅ	សល់	info@saamisimmigration.ca	(403) 504-1188 Ext 101
<b>ម៉ារីយ៉ាណា សូឡូមចក</b>	ការតាំងទីលំនៅ	CCIS	msolomchak@ccisab.ca	(403) 262-2006
-	ទីជម្រក	ជម្រករបស់ស្ត្រី	-	(403) 529-1091
-	ទីជម្រក	គ្រាប់ពូជ mustard	infomedicinehat@theseed.ca	-
<b>អិមម៉ា ភីយ៉ាដា</b>	យុវជន	MHPSD EAL	emma.piayda@sd76.ab.ca	-
<b>Francisca deWever</b>	យុវជន	នៅសល់នៃ SWIFT	francisca@saamisimmigration.ca	-